

La aventura comienza aquí...



de Volaris



Guadalajara

Algunas joyas de la Perla de Occidente

Tabasco

Entre la selva y el placer de los antiguos dioses

Mariscos en CDMX

Tres restaurantes imprescindibles

eBikes

Tres modelos para moverte en la ciudad



TIJUANA

CAPITAL LATINOAMERICANA
DE LA CERVEZA ARTESANAL,
SABOR PARA TODOS LOS GUSTOS.



LA VARIEDAD DE CERVECERÍAS, LOS PREMIOS OBTENIDOS Y SU INTERACCIÓN Y HERMANDAD CON SAN DIEGO, CAPITAL MUNDIAL DE LA CERVEZA ARTESANAL, FUERON LOS CRITERIOS PARA QUE EL MUSEO DE LA CERVEZA DE BÉLGICA CONSIDERARA A TIJUANA LA CAPITAL LATINOAMERICANA DE LA CERVEZA ARTESANAL.

HAY MÁS DE 36 PRODUCTORES TIJUANENSES CON PREMIOS NACIONALES E INTERNACIONALES.



TODOS EN TIJUANA TENEMOS UNA FAVORITA ENTRE LAS CERVEZAS DE LISTA O LAS DE TEMPORADA.



NOS LA PASAMOS BIEN EN MÁS DE 18 CERVECERÍAS Y TAP ROOMS URBANOS.



BANDERA EDITORIAL

Esperamos que en esta edición de **V de Volaris** encuentres "ese algo" que buscabas para decidir visitar los destinos que te faltan por conocer.



Directora Operación México
Laura Rico +52 (55) 2434 1226 lrico@planetife.com

Ventas Ciudad de México
Miroslava Aguilar / ventasvolaris@planetife.com

Ventas Chihuahua y Tijuana
Humberto Parada / ventasvolaris@planetife.com

Ventas Guadalajara
Miroslava Aguilar / ventasvolaris@planetife.com

Ventas Cancún
Jennifer Dellano / ventasvolaris@planetife.com

Representante USA y Caribe
Michael Pereyra +1 (786) 201-9894
ventasvolarisusacaribe@planetife.com

Ventas Centroamérica
Sebastián Mesa +(507) 6203 5987 smesa@planetife.com

Ventas Sudamérica
Vanessa Nader +57 (317) 5120158 vnader@planetife.com



GRUPO DE COORDINACIÓN EDITORIAL

José Valente Ruiz Reséndiz
Sabrina Arredondo
Miguel Cabrera
Juan Pablo Ganem Casas

Editada y distribuida por: Air Factory S de RL de CV Galileo 20, Of. 503, col. Polanco, alcaldía Miguel Hidalgo, C.P. 11560 CDMX, México www.planetife.com - Número de reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: 04-2019-080210355800-102

Certificado de Licitud de Título y Contenido expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 16222. Publicación inscrita en el Padrón Nacional de Medios Impresos.

Monumental centro histórico,
impresionantes museos y
modernos lugares...

Así es
CHIHUAHUA
La puerta a lo increíble

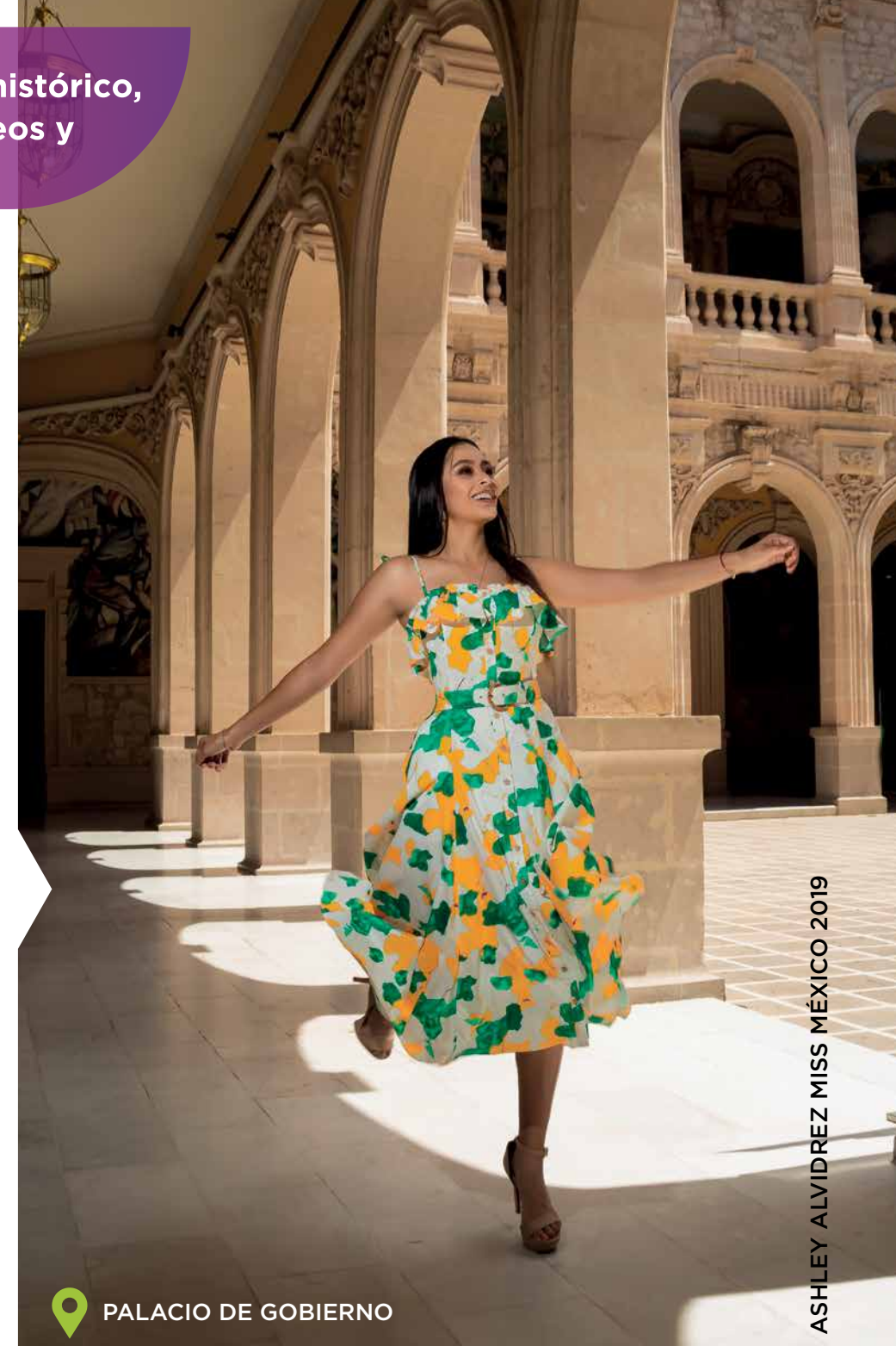
ESTADO DE CHIHUAHUA
Sede oficial 2021
GRAN FINAL
3 de julio



www.visitachihuahua.com

INFO: 01 800 TURISMO PAQUETES: 01 800 710 0101

f t You Tube i Etiquétanos usando #visitachihuahua



ASHLEY ALVIDREZ MISS MÉXICO 2019

PALACIO DE GOBIERNO



GASTRONOMÍA REGIONAL



CENTRO HISTÓRICO

En esta edición

Permiso para aterrizar Guadalajara:
Algunas joyas de la Perla de Occidente

Pág. 19



10. Bienvenido a bordo

13. En el radar

16. Entre líneas

CinePop: el podcast ligero para estar al día con el cine

CIUDAD JUÁREZ

FANTÁSTICA



siente la **Adrenalina**
en el Inolvidable
Desierto de Samalayuca

 **Visita Juárez**

-  **orlandopenalozafineart**
Great feed!! #OnPoint
87 Sem 1 Me gusta Responder
-  **santiago_soto** 🥰
27 Sem 2 Me gusta Responder
-  **itzelituarte**
@lozanocarlos7 vamos?
5 Sem 1 Me gusta Responder

www.visitajuarez.com

INFO: 01 800 TURISMO PAQUETES: 01 800 710 0101

    Etiquétanos usando
#visitajuarez


¡Ah Chihuahua!
VIVelo PARA AMARLO


-Chihuahua-
experiencial
en aventura y naturaleza

En esta edición



26. **Tips de viaje**

Ocho pasos para un presupuesto realista

29. **A la carta**

Mariscos en CDMX: tres restaurantes imprescindibles

34. **De finde**

Tabasco: entre la selva y el placer de los antiguos dioses

38. **Fuera de ruta**

El lado artístico de Zacatecas

43. **Innovación**

eBikes: tres modelos para moverte en la ciudad

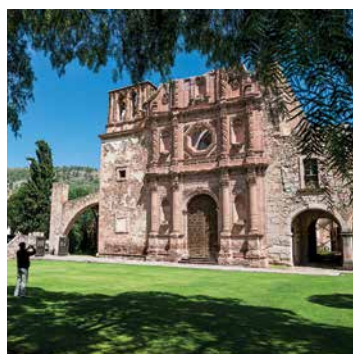
45. **Zona Zen**

Meditar: vivir aquí y ahora

47. **Tendencias**

Apps viajeras para descubrir el mundo

50. **De Volaris**



cityexpress
hoteles

DESCUBRE HOTELES CITY



MÁS DE 150
HOTELES.
5 TIPOS DISTINTOS
DE HOTEL.
75 CIUDADES
EN MÉXICO Y
LATINOAMÉRICA.

Acércate a City y seguro descubrirás algo para ti.

CITY CENTRO. CITY EXPRESS
Suites.

CITY EXPRESS
PLUS.

cityexpress
hoteles

cityexpress
Junior



(55) 5249 8080 [cityexpress.com](https://www.cityexpress.com)

¡Bienvenido a bordo!



José Luis Suárez Durán
Vicepresidente Senior
de Operaciones de Volaris

Fotografía: Ricardo Encinas.

¡Bienvenidos a bordo de la aerolínea líder en México!

Hace más de 15 años nacimos con el deseo de cambiar la forma en que los mexicanos viajaban en avión, esto se tradujo en nuestra misión: Hacer que más personas viajen... ¡BIEN! Nada más de recordarlo regresan las emociones de nuestro vuelo inaugural en 2006 con la ruta Toluca-Tijuana. En ese entonces teníamos solo cuatro aviones, pero miles de ilusiones y anhelos por cumplir. Ese año lo terminamos con apenas seis aviones y seis rutas.

Hoy vemos cumplido el sueño que visualizábamos en aquel tiempo, con una flota de 87 aviones, más de 170 rutas en México, Estados Unidos y Centroamérica, que se traducen a más de 400 vuelos diarios. ¿Cómo llegamos hasta aquí? Ha sido un largo viaje que a la vez se ha ido volando, pero en esta ocasión me gustaría platicarte cómo enfrentamos el último año, sin duda el más retador de todos.

Como tú, nosotros también tuvimos que aprender nuevas cosas y reinventarnos, sin perder de vista nuestra misión. Fue necesario resguardar y preservar gran parte de nuestra flota, dejamos 65 aviones en tierra en diferentes etapas entre abril y agosto de 2020 en nuestras bases de Ciudad de México, Guadalajara y Tijuana, pero nunca dejamos de volar para los que aún necesitaban hacerlo y tampoco perdimos el rumbo. Al contrario, nos seguimos preparando; aprovechamos esos momentos para darle mantenimiento a nuestras aeronaves y dejarlas listas para volver a despegar lo más pronto posible.

Al mismo tiempo, integramos siete aviones más a nuestra flota y continuamos con el entrenamiento

de nuestros pilotos y sobrecargos. Porque lo más importante era estar listos para cuando tú lo estuvieras. Y así fue, gracias a nuestro plan de preservación de flota, la capacitación y certificación continua de nuestros equipos, sumadas a la flexibilidad de nuestro modelo de negocio de ultra bajo costo y nuestro protocolo de bioseguridad, logramos recuperarlos de forma acelerada. En agosto ya teníamos prácticamente toda nuestra flota en operación.

¿Qué viene ahora? Más viajes, más momentos inolvidables junto a los que extrañaste, más destinos por descubrir, más negocios que cerrar y experiencias que vivir. En los próximos 18 meses, reforzaremos nuestra flota con la llegada de más de 25 aviones nuevos, lo que será un hito para nosotros y nos permitirá seguir haciendo que todo el mundo vuele bien.

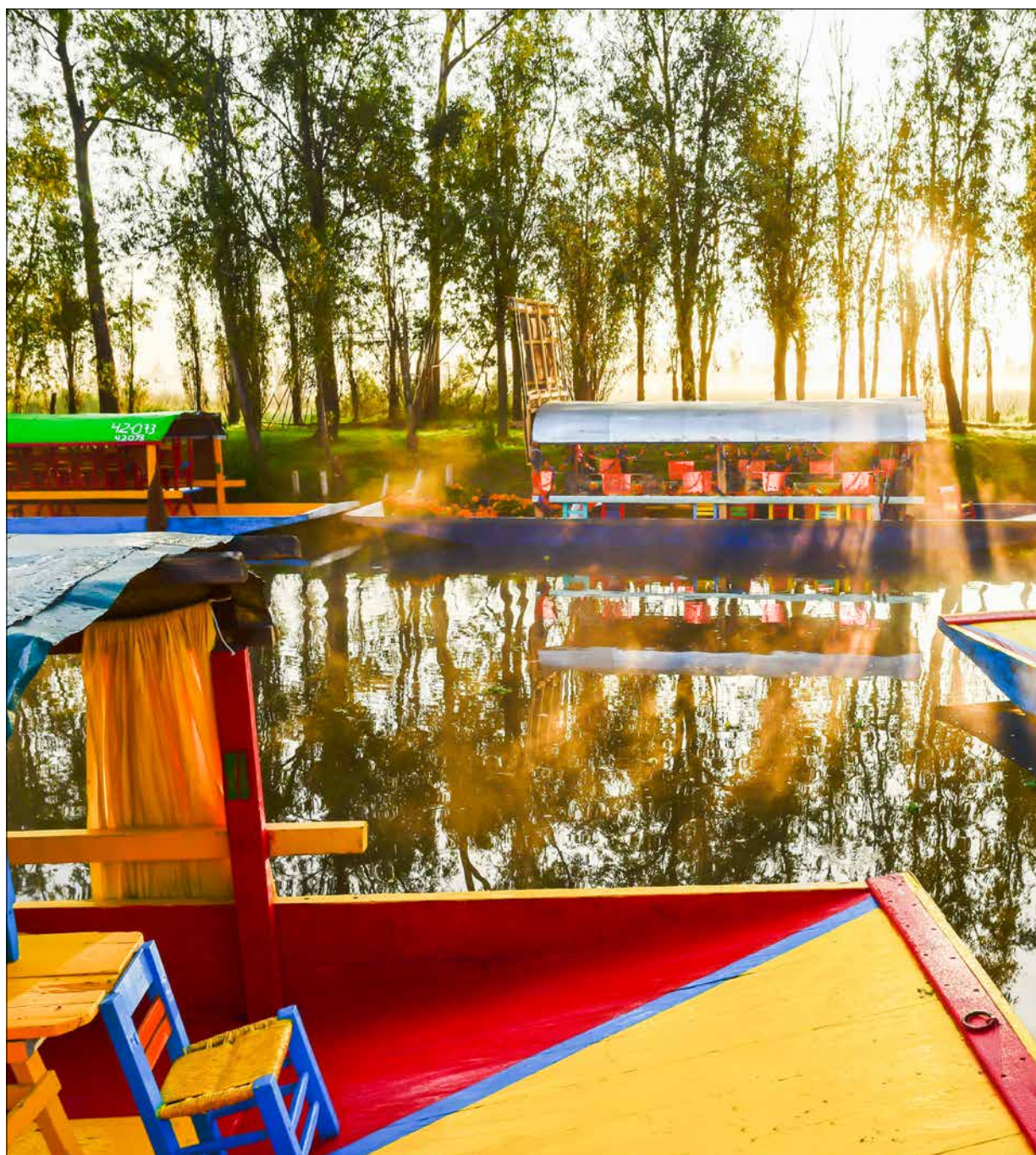
Tú, que estás a punto de despegar, si todo esto que te estoy contando te emociona y conoces a alguien que está estudiando para surcar los cielos, dile que se registre a nuestro programa de reclutamiento a través de la página jobs.volaris.com. Es el momento ideal para que la Familia Volaris siga creciendo con los mejores talentos.

Por último, en nombre de todos nuestros Embajadores que han puesto su esfuerzo en el proyecto, me da mucha alegría anunciar nuestra llegada a Colombia. Muy pronto comenzaremos a vender y operar las rutas Ciudad de México-Bogotá y Cancún-Bogotá, que serán nuevas vías de crecimiento y unidad entre nuestros países.

¡Les deseo un feliz viaje!

En Taquilla

En el radar | Entre líneas



Amanecer chinampero.

En el radar

LANAO, UNA NUEVA FORMA DE ARTE MEXICANO

Este 2021 laNao inaugura su primera exhibición titulada “Abrigo de Roca”. De la mano de Jorge Rosano, Alicia Ayanegui y otros cuatro artistas emergentes mexicanos, esta exhibición busca retomar los espacios domésticos desde una nueva perspectiva, en un contexto en el que estos se han vuelto prácticamente nuestro mundo.

Cuándo: Todo el mes de junio.

Dónde: Avenida Michoacán 75, colonia Condesa, CDMX.

Entrada libre, es necesario agendar antes una cita en la página web de la galería: LANAOGALERIA.COM/

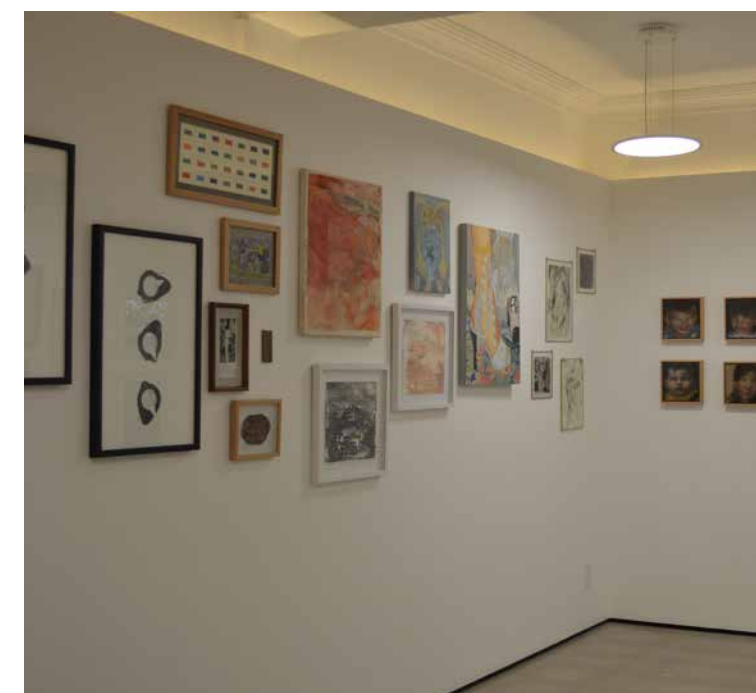


Foto: laNao Galería.



CAMINATA NOCTURNA POR LA HISTORIA Y ARQUITECTURA DE CHICAGO

Esta recomendación es más que bienvenida, primero porque el clima en “la ciudad de los vientos” es suficientemente benévolo para poder disfrutar de un paseo nocturno por la ribera del río Chicago, y segundo porque dada la pandemia es una actividad que puedes realizar sin riesgo alguno. En esta caminata conocerás una de las riberas con rascacielos más bonita y con más historia de Estados Unidos: desde el Jeweler y el Aqua Building hasta el Marina City Towers.

Cuándo: Todo junio, grupos limitados.

Sin costo, imprescindible reservar en:

FREETOURSBYFOOT.COM/

CHICAGO-TOURS/BOOK-ONLINE/

EL MUNDO DE YOSHITOMO NARA

Uno de los artistas japoneses más amados de su generación llega al Museo de Arte de Los Ángeles con la exposición “Yoshitomo Nara”, que te guiará por un viaje de 30 años de trayectoria artística en el que podrás contemplar el mundo a través de los ojos de este prolífico artista, mejor conocido por sus pinturas de niños con miradas gigantescas y curiosas.

Cuándo: Del 1° de abril al 5 de julio de 2021, en horario del museo.

Dónde: Los Angeles County Museum of Art (LACMA).

Boletos: de \$10 a \$25 USD, a la venta en

[HTTPS://WWW.LACMA.ORG/GETTICKETS](https://www.lacma.org/gettickets)



AMANECER CHINAMPERO

Xochimilco es una de las joyas de la CDMX y siempre habrá formas de redescubrirlo, como esta experiencia organizada por Arca Tierra, una asociación de agricultores, defensores de los cultivos orgánicos y amantes de la gastronomía. El recorrido inicia con un viaje en trajinera hasta la Chinampa del Sol y termina con un desayuno preparado con la cosecha del día, entre los canales: quesadillas de huitlacoche, flor de calabaza, espinaca y más ingredientes, gorditas de chalito de cerdo o tlacoyos, todo preparado con maíz nativo de San Miguel Xicalco y acompañado con ensalada de la chinampa.

Cuándo: 13 de junio, 6:45 de la mañana.

Boletos: \$640 MXN, cupo limitado, a la venta en ARCATIERRA.COM

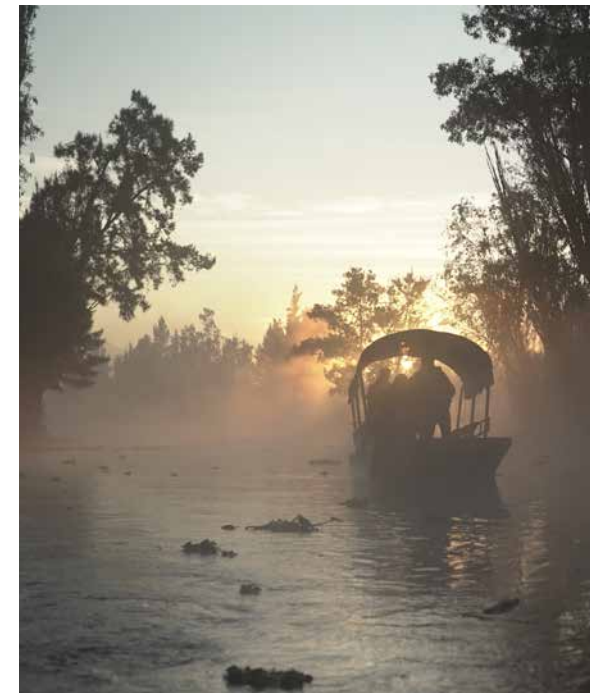
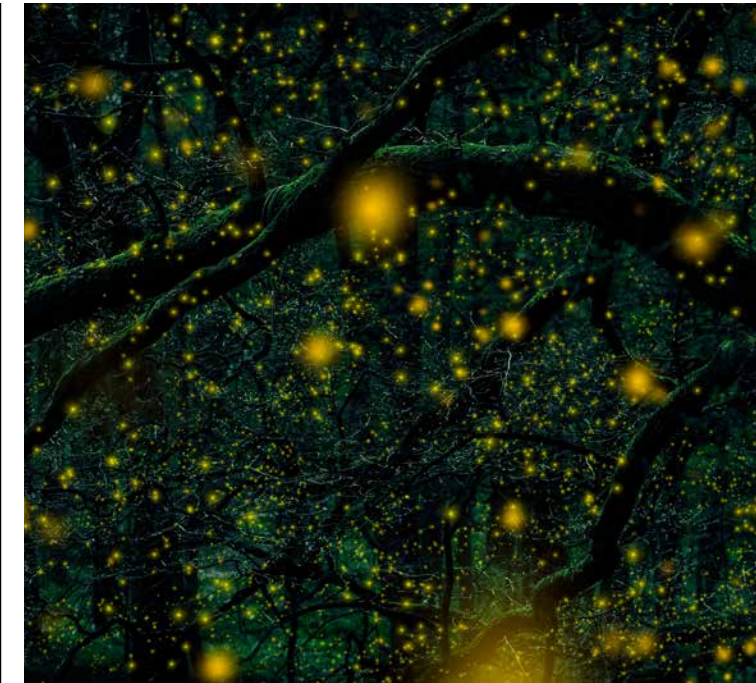


Foto: @silverjello



VISITA NOCTURNA AL SANTUARIO DE LAS LUCIÉRNAGAS

Pocas experiencias te permitirán reconectar con la naturaleza y la calma como este recorrido nocturno por el Santuario de las Luciérnagas de Santa Rita Tlahuapan, Puebla, un bosque en el que estos peculiares y luminosos animalitos son una especie endémica. El recorrido tiene una duración de cinco horas, incluyendo el viaje de ida y vuelta desde la ciudad de Puebla y la degustación de atole y pan dulce. Se recomienda llevar abrigo y zapatos cómodos y antideslizantes, pues el bosque de noche es húmedo y fresco.

Cuándo: del 14 de junio al 15 de agosto.

Boleto: \$550, con viaje incluido desde y hacia la ciudad de Puebla.

A la venta en [HTTPS://TIPTOURS.MX/PRODUCTO/SANTUARIO-DE-LAS-LUCIERNAGAS/](https://tiptours.mx/producto/santuario-de-las-luciernagas/)

Por: Florencia Molfino

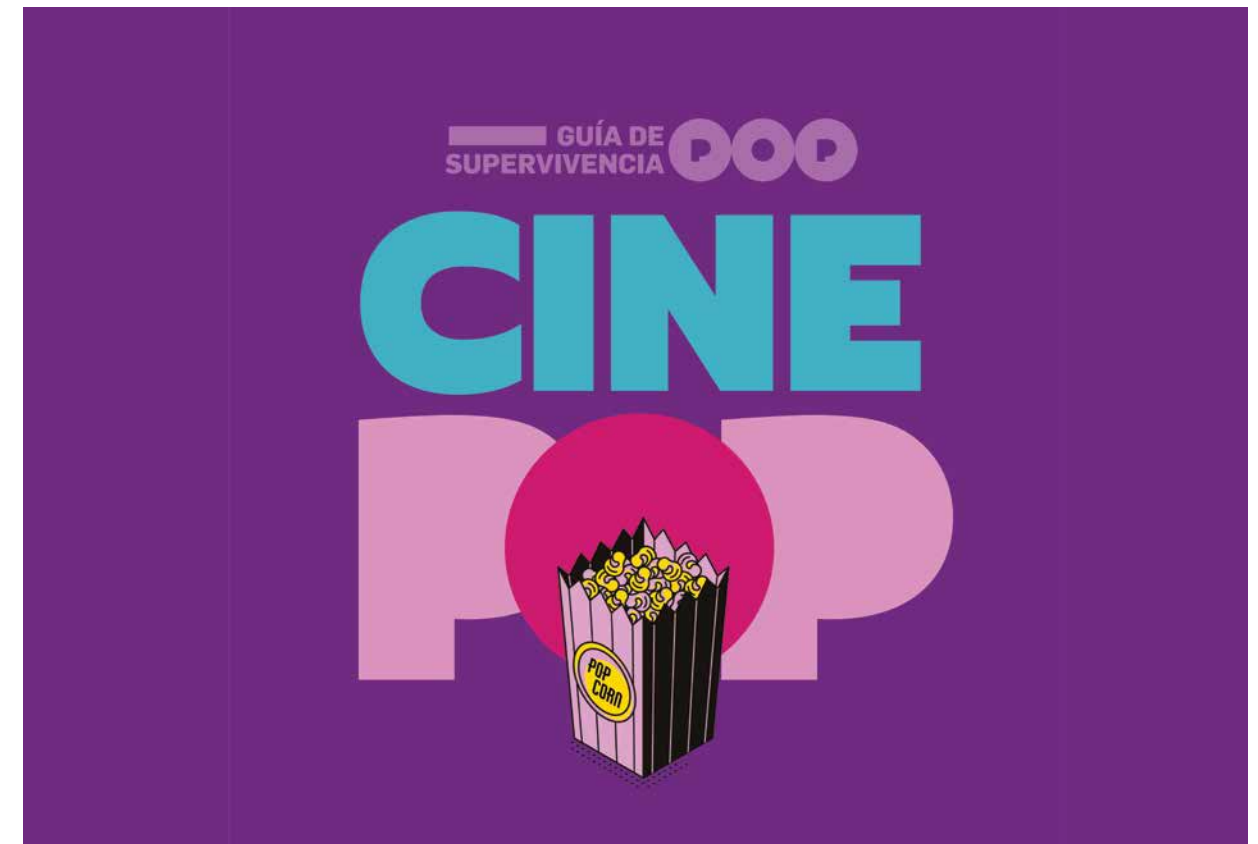
CinePop: El podcast ligero

para estar al día con el cine

Cada semana, las hermanas Natalia y Fernanda Molina se dedican a analizar películas nuevas y clásicas para desentrañar algunos de sus secretos o reseñarlas con un estilo fresco y único.



CinePop es un podcast que se puede disfrutar tanto en casa como en una caminata o viaje, para descubrir algunas de las historias más interesantes sobre tus pelis favoritas, así como reseñas.



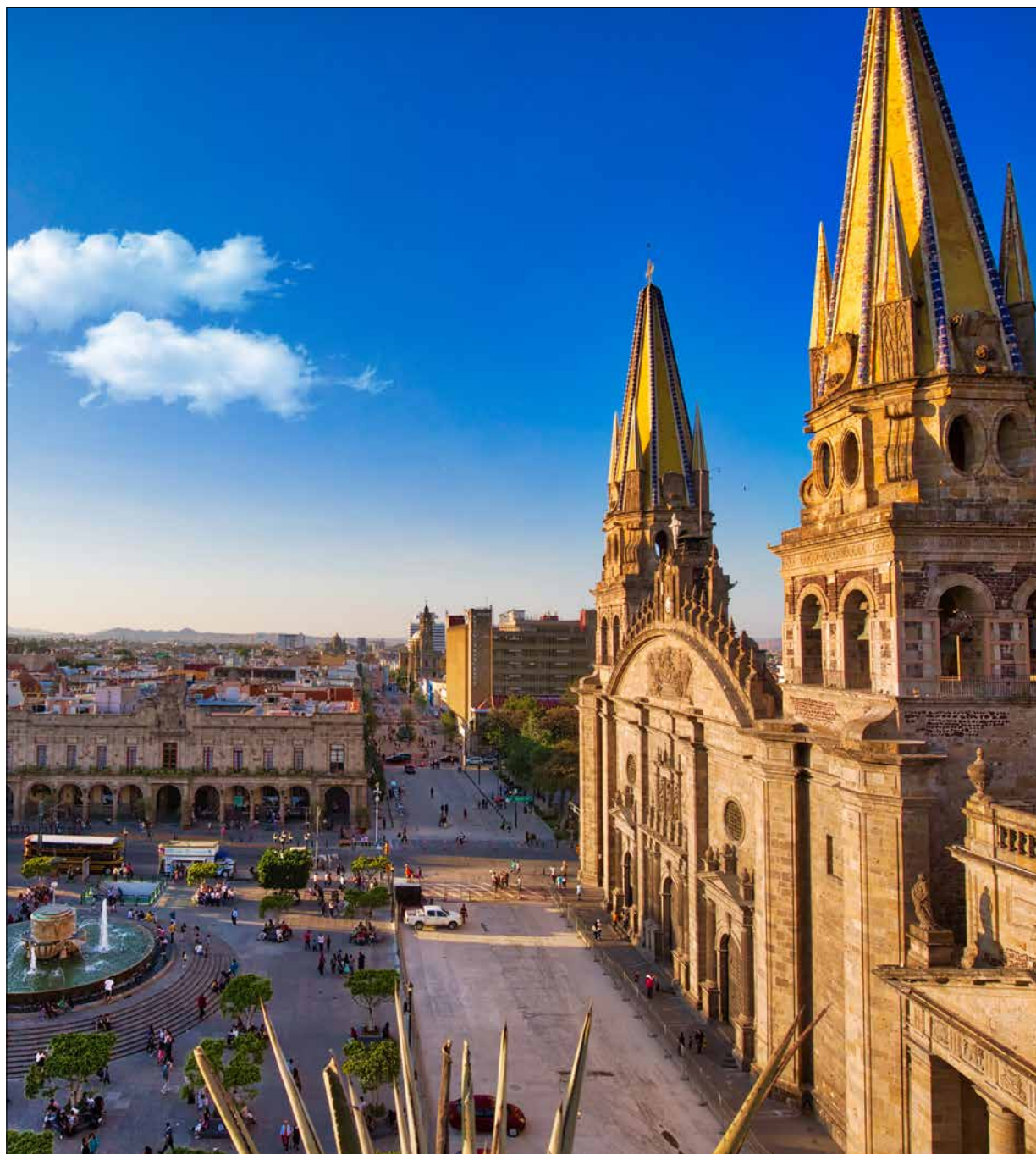
En este podcast se aborda todo tipo de cine, desde el independiente hasta el mainstream de un modo divertido y ameno.

Las voces de Fernanda y Natalia siguen un ritmo acompasado, vibrante y equilibrado: rara vez chocan entre sí, aunque sus opiniones sobre alguna película, director o estreno puedan divergir. CinePop, el podcast que conducen, es uno de esos perfectos para acompañarnos en momentos en los que necesitamos contenido interesante pero ligero, cuando queremos una compañía sonora que no sea música o simplemente cuando queremos distraernos de nuestras preocupaciones sin caer en el automatismo de ver la temporada entera de una serie. Porque si en algo puedes confiar es que te mantendrás entretenido y al mismo tiempo relajado.

Una de las mayores cualidades de las Molina es que saben cómo abordar todo tipo de cine —desde el independiente hasta el mainstream— con cierta ligereza y analizar la complejidad de cada cinta con inteligencia, pero en un lenguaje amigable, cercano. Desde una revisión de sus filmes favoritos de todos los tiempos que han recibido un Óscar hasta reseñas de lo mejor del drama cinematográfico como *Nomadland*, Fernanda y Natalia te harán conocer algunos secretos del séptimo arte durante una sesión que se parece más a un encuentro con amigos que a la crítica de cine convencional. [HTTPS://ANCHOR.FM/CINEPOP](https://ANCHOR.FM/CINEPOP)

Pasaporte

Permiso para aterrizar | Tips de viaje



La plaza principal de Guadalajara, rodeada de una bella arquitectura colonial, es el centro de la vida social, cultural y política de la ciudad.

Permiso para aterrizar

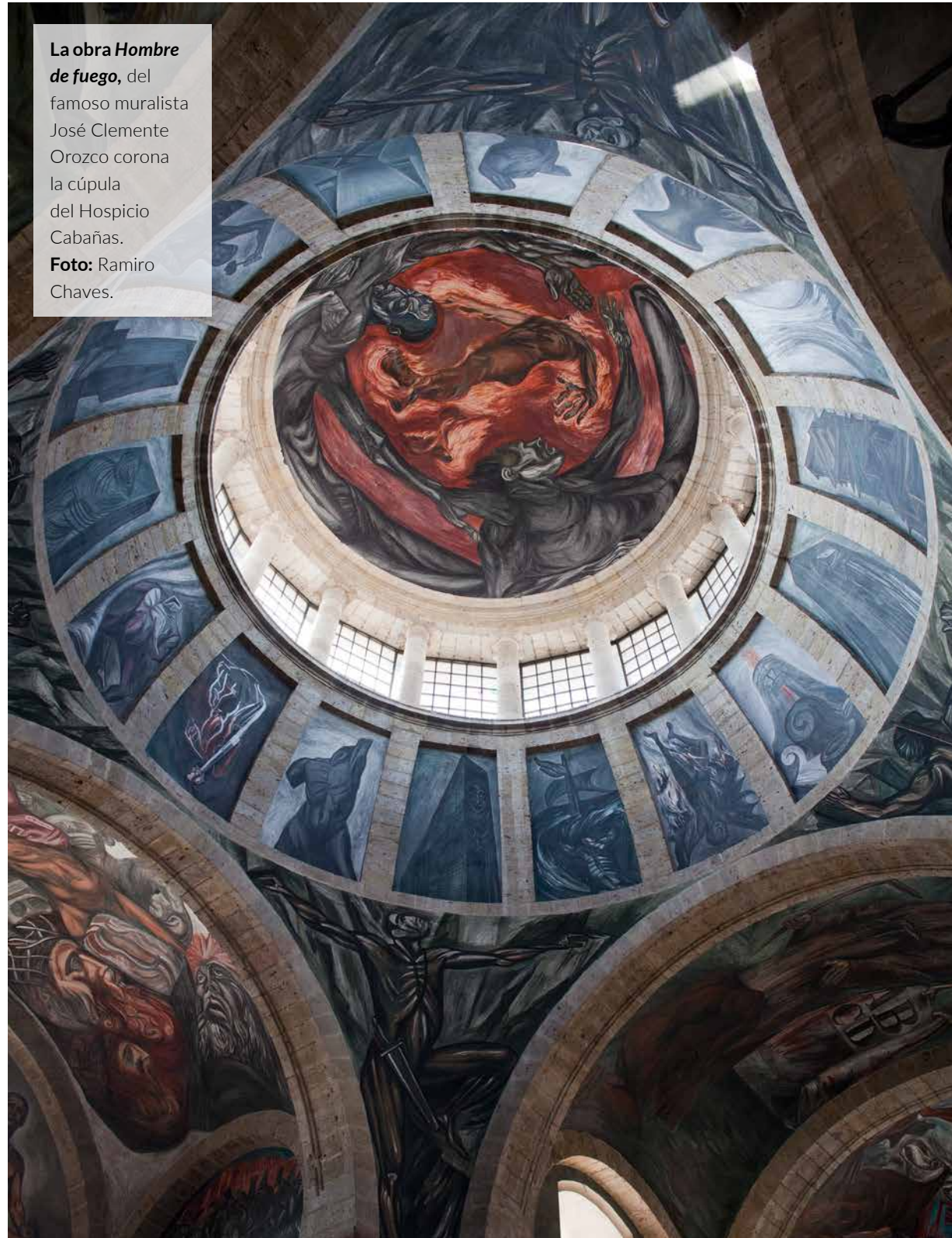
Por: Xitlalitl Rodríguez Mendoza

Algunas joyas de la Perla de Occidente

Un paseo por la arquitectura colonial de Guadalajara te permite conocer más sobre su historia y leyendas. Aquí te recomendamos algunos de los puntos más destacados que debes visitar.



La Catedral de Guadalajara está en el corazón de la llamada Cruz de Plazas: entre la Rotonda de los Jaliscienses Ilustres, la Plaza de Armas, la Plaza de la Liberación y la Plaza los Laureles. **Foto:** Ramiro Chaves.



La obra **Hombre de fuego**, del famoso muralista José Clemente Orozco corona la cúpula del Hospicio Cabañas.
Foto: Ramiro Chaves.

La catedral es el centro de Guadalajara. A partir de ella, la vida social, cultural y política de la ciudad se despliegan en forma de cruz: aunque esta peculiar disposición sea muy reciente, pues a mediados del siglo XX fue planeada por el arquitecto Ignacio Díaz Morales, la catedral está en el corazón de la llamada Cruz de Plazas, formada al norte por la Rotonda de los Jaliscienses Ilustres, al sur por la Plaza de Armas, al oriente por la Plaza de la Liberación y al poniente por la Plaza los Laureles.

La construcción de la Catedral Metropolitana de Guadalajara inició en 1561 y concluyó en 1618, pero las emblemáticas torres amarillas —gran ejemplo del divertido estilo “gótico tapatío”— fueron reconstruidas a finales del XIX. Según cuenta el investigador Guillermo García Oropeza, éstas se diseñaron a partir del dibujo de una catedral francesa trazado sobre un plato.

Como toda iglesia principal, la nuestra también tiene su espíritu *dark*; ahí se resguardan las reliquias de santa Inocencia, cuyo padre se oponía a que la pequeña se convirtiera al catolicismo hasta que, al hacer ella su primera comunión, este la mató. Hoy en día las personas siguen yendo a colgarle milagritos.

DE MUSEOS Y MISTERIOS

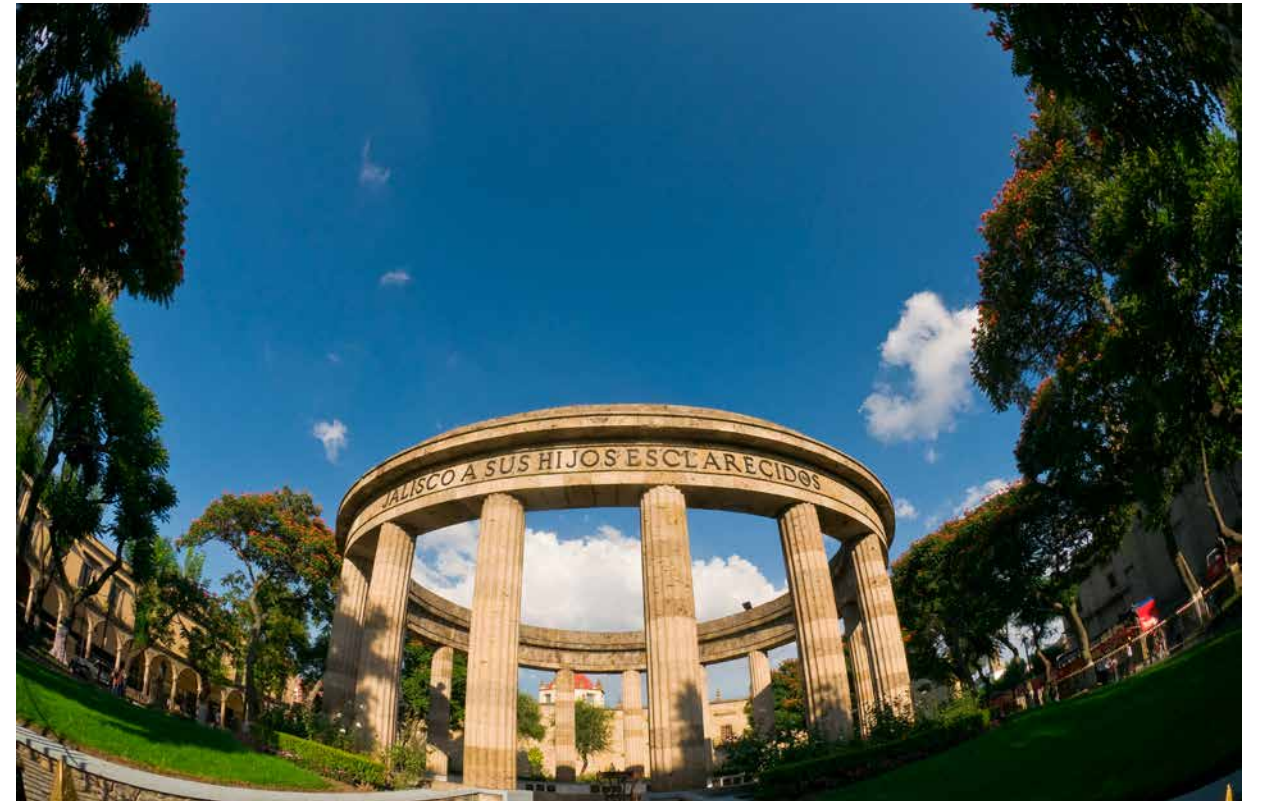
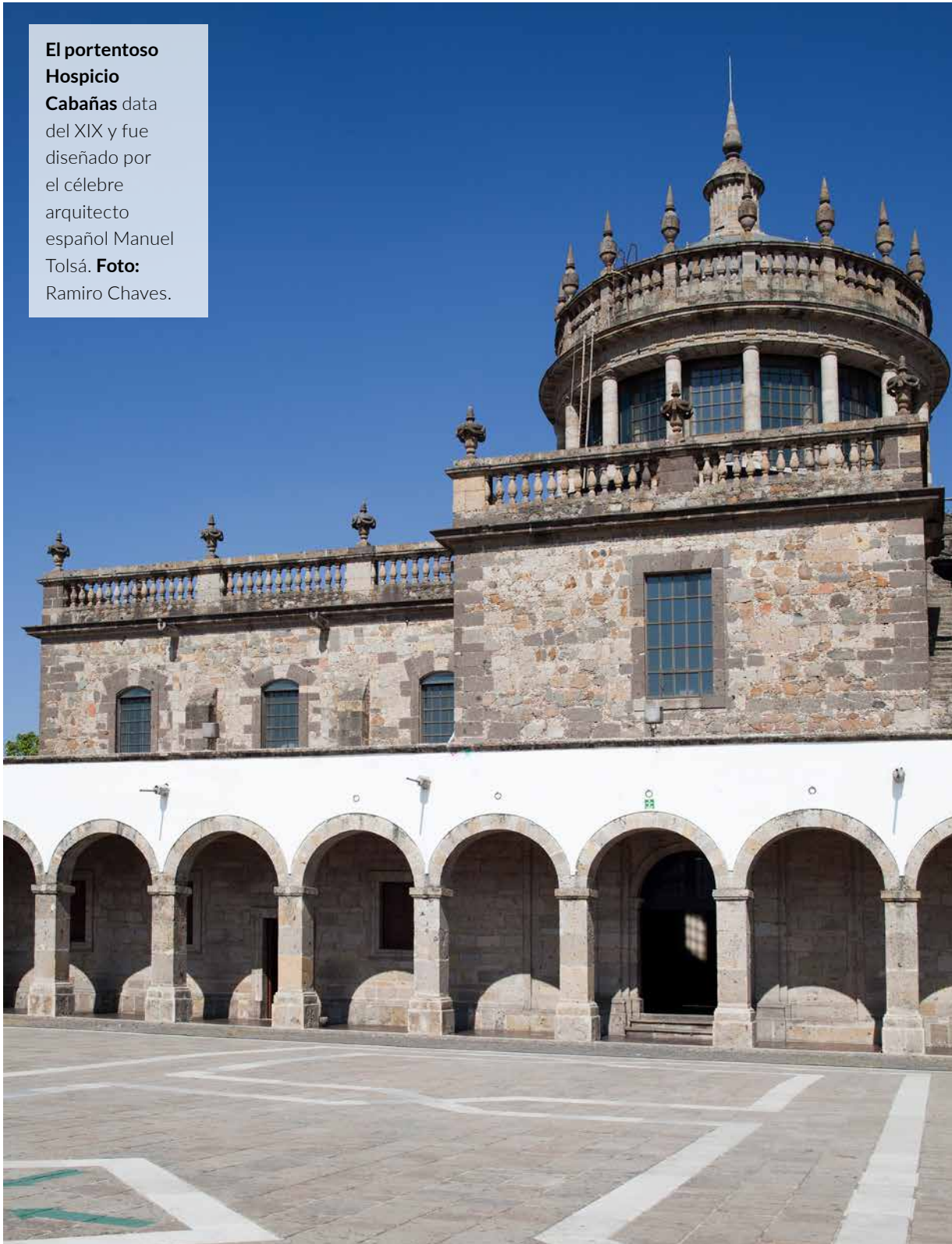
A unos pasos de la parroquia se ubica el edificio del actual Museo Regional de Guadalajara, el cual se construyó sobre los cimientos del Seminario de San José, fundado a finales del siglo XVII, pero no fue sino hasta mediados del siglo siguiente que se edificó tal

como puede apreciarse ahora, con su puerta barroca y sus cinco patios. Desde 1918 funciona como museo y resguarda uno de los mayores tesoros de la historia natural de Jalisco: el mamut de Santa Catarina, una osamenta completa encontrada a unos 300 kilómetros de la ciudad, en la localidad del mismo nombre, así como un rico acervo arqueológico de las culturas prehispánicas de occidente.

Sobre avenida Alcalde, hacia el norte, encontramos la fascinante Casa de los Perros. Curiosamente este lugar marca el fin del periodo histórico de nuestro recorrido (la arquitectura colonial), ya que fue construida en el siglo XIX. Sin embargo, en el mismo sitio se estableció en 1792 la primera imprenta de la Nueva Galicia, en la cual Miguel Hidalgo imprimió el primer periódico independiente: *El Despertador Americano*. García Oropeza afirma que su estilo arquitectónico es más de la *belle époque*. Alguno de sus distintos propietarios mandó traer de Nueva York dos estatuas de perros pointer, que vigilan uno al norte y otro al sur de la fachada, de ahí su nombre.

Se dice que el último dueño legítimo de la casa murió intestado y que descansa en una tumba del Panteón de Mezquitán. Se dice también que quien vaya a rezarle un novenario a su mausoleo y se someta a los tormentos que esta alma en pena decida infligir recibirá las escrituras de la finca. Nada mal para los tiempos que vivimos, ¿no? Años después, el edificio se convirtió en el Museo del Periodismo y las Artes Gráficas, pero por desgracia parece que recientemente las obras de la línea 3 del tren ligero dañaron su estructura.

El portentoso Hospicio Cabañas data del XIX y fue diseñado por el célebre arquitecto español Manuel Tolsá. **Foto:** Ramiro Chaves.



La Rotonda de los Jaliscienses Ilustres alberga 98 urnas con los restos de personajes destacados de este estado, como Rita Pérez de Moreno, Juan José Arreola y José Clemente Orozco.

LABERINTOS SUBTERRÁNEOS

Hay quienes aseguran que de la catedral se extienden túneles en diversas direcciones, que al menos todo el centro de la ciudad está colmado por estos caminos subterráneos, por los cuales en el pasado las familias ricas escapaban de sus perseguidores, o escondían a sus hijas embarazadas o a los hijos recién nacidos de monjas y frailes en los tramos entre conventos y seminarios, como es el caso de la Preparatoria Jalisco y el Edificio Arroniz, ahora sede de la Secretaría de Cultura del Estado, y en otros tiempos la Congregación del Oratorio y el Seminario Mayor. También cuentan que durante la época posrevolucionaria estos túneles fueron utilizados por cristeros o

tropas oficiales, según fuera el caso, para escapar o esconderse. Toda una París con sus catacumbas y misterios, solo que en lugar de *crème brûlée*, aquí comemos jericallas.

HOSPICIO CABAÑAS: DONDE NACIERON LAS JERICALLAS

Este manjar culinario que se puede encontrar a diario en cualquier mercado, tiendita, restaurante o puesto de jugos fue inventado por las monjas que cuidaban de los niños en la Casa de la Caridad y la Misericordia, donde hoy se encuentra el Instituto Cultural Cabañas, mejor conocido como Hospicio Cabañas. En este edificio del siglo XIX, cuyo trazo corrió a cargo del célebre arquitecto español

Manuel Tolsá —quien también construyó la Catedral Metropolitana y el Palacio de Minería en CDMX, entre muchas otras obras—, se encuentra una cúpula pintada por José Clemente Orozco: su imponente *Hombre de fuego* parece centelleo como un sol sobre los visitantes de la Capilla Clementina.

Este portentoso edificio de estilo neoclásico cuenta con 23 patios —muchos de ellos perfumados con la fragancia de los naranjos en flor que albergan—, más de 100 habitaciones, decenas de pasillos y dos capillas que atesoraron el conocido “reloj de la muerte”. A decir de las monjas que cuidaban de los niños, cada vez que este reloj se detenía sin motivo aparente, uno de los pequeños moría. A tal grado llegó el temor a esta leyenda que fue retirado definitivamente a mediados del siglo pasado. Hoy en día, el Hospicio Cabañas ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

SAN SEBASTIÁN Y HUENTITÁN EL BAJO

De este lado de la ciudad, es decir, a un costado del antiguo río San Juan de Dios, ahora Calzada Independencia, hay una verdadera riqueza histórica: el viejo barrio de Analco nos recibe con el Templo de San Sebastián, que inició como una pequeña ermita que data de 1560 y luego, en 1696 se convirtió en el santuario barroco que hoy conocemos. Además de situarse en uno de los barrios más antiguos y tradicionales de la ciudad, junto con el barrio

de Mexicaltzingo o el de Mezquitán, el atrio de este templo sirvió como punto de encuentro y de reconstrucción de la vida barrial para sus habitantes luego de las terribles explosiones del 22 de abril de 1992, que dejaron un saldo de centenas de muertos y heridos a causa de las fugas de gasolina que corrían por el drenaje.

Al norte de la calzada Independencia, ya muy cerca de la barranca de Huentitán, encontramos el Templo de Huentitán el Bajo. Su capilla de estilo barroco fue construida en 1543 por franciscanos, cuyo atrio resguarda una cruz, por lo que se cree que pudo haber funcionado como una capilla abierta. Allí se venera al Señor de Huentitán, el cual se dice que antes de pertenecer a este templo era parte de la comunidad de los indios de Mezquitán, pero su peregrinación era frecuentemente solicitada por los habitantes de Huentitán. Se cuenta que un día el Cristo ya no quiso salir del templo, y por más que lo intentaron, ya no cupo por la puerta. Según afirma el investigador Héctor Antonio Martínez González, en realidad los pobladores encontraron el Cristo en el río Santiago, lo rescataron y le rindieron culto hasta la fecha.

Estos son solo algunos de los puntos arquitectónicos coloniales más interesantes de Guadalajara, pero entre ellos hay barrios enteros, calles y jardines donde la ciudad respira, y donde nosotros también podemos respirar con ella tras un breve recorrido por su historia.

La plaza principal de Guadalajara, rodeada de una bella arquitectura colonial, es el centro de la vida social, cultural y política de la ciudad.



CONECTIVIDAD

Volaris opera vuelos directos a Guadalajara desde Cancún, Cabo San Lucas, Ciudad Juárez, CDMX, Culiacán, Hermosillo, La Paz, Mérida, Mexicali, Monterrey, Tijuana, Tuxtla Gutiérrez, Fresno, San José, Los Ángeles, Oakland, Sacramento, Las Vegas, Ontario, Chicago, Houston, Dallas, Portland, Phoenix, Denver, Seattle, San Antonio, Orlando, Miami, Nueva York, Reno y Charlotte.



Ocho pasos para un presupuesto realista

¿Cómo viajar y no endeudarse en el intento? Te damos algunas ideas que puedes poner en práctica desde ya.

A todos nos ha pasado: nos emocionamos en pleno viaje y al concluir el mes nos llega el resumen de los tarjetazos que hicimos tan contentos durante esos días de descanso. Para evitarlo y aún pasarla bien, te recomendamos seguir estos tips.

1. ¿Por qué estás viajando? Si viajas por negocios, quizá debas invitar a comer a un socio o potencial cliente, en cambio si es un viaje de placer deberás tomar en cuenta otros detalles, como cuánta gente viaja contigo y dependerá de tu dinero (por ejemplo, tus hijos).



Calcula el total de los gastos fijos más caros: vuelo, hotel, transporte, comidas y salidas. Este es tu presupuesto base.

2. Antes de reservar, compara: checa en páginas como Booking o Airbnb distintas opciones de hospedaje, toma en cuenta la distancia entre este y los sitios que quieres visitar, ya que también podría ahorrarte dinero. Puedes hacer lo mismo con respecto a los restaurantes y cafés en páginas como TripAdvisor. Aprovecha y consulta también allí costos de entradas a museos, exposiciones, parques y otros sitios a los que quizá te interese ir.
 3. Elige siempre las reservaciones flexibles: tanto en tus vuelos como en el hotel, es mejor tener la posibilidad de cambiar fechas y horarios ante cualquier contingencia que pagar el costo extra por el cambio.
 4. Tomando en cuenta lo anterior, calcula primero cuánto te costarán las cosas más caras: boletos, traslado desde y hacia el aeropuerto, hotel, seguro de viajes, comidas y salidas.
 5. Guarda un porcentaje de dinero para contingencias: vacunas, hospital o medicinas, así como para visas y otros trámites.
 6. Baja toda la información a una app como Wallet para identificar si el costo total está dentro de tus posibilidades o si te has pasado de la raya.
 7. En caso de que te haya salido más caro de lo planeado, revisa tus opciones: puedes pensar a qué tarjetas cargar ciertos gastos más altos (como hotel y boletos) y cuáles destinarás a los costos diarios, o bien revisar en tu presupuesto de qué puedes prescindir para bajarlo.
 8. Finalmente, reserva: cuanto más tengas ya cotizado y pagado de antemano, menor será la necesidad de recurrir a compras de último minuto que pueden salirte más caras.
- Recuerda siempre avisar a tu banco o proveedor de tarjeta de crédito sobre tus planes de viaje para que no te bloqueen la tarjeta en medio de este y viajes tranquilo, sabiendo que todo lo bueno te espera en tu destino.

De finde

A la carta

| De finde

| Fuera de ruta



Las cabezas colosales olmecas alcanzan los 2.7 metros de altura y fueron labradas en piedras de basalto extraídas de la Sierra de los Tuxtlas, Veracruz.

A la carta

Por: Andrea Galindo

Mariscos en CDMX:

tres restaurantes imprescindibles

Nada mejor para el calor que envuelve la capital del país que tres lugares infalibles donde probar los sabores del mar.

Si algo puede presumir la CDMX es que sobra variedad gastronómica, ya sea en puestos callejeros, restaurantes de *fine dining* y todas las posibilidades que hay entre ambos. En esa diversidad de ofertas se encuentran los restaurantes de mariscos, y qué mejor compañía para la temporada de calor que alimentos frescos servidos en mesas que hacen sentirnos frente al mar.

Los tres restaurantes de la selección cumplen con la promesa de ofrecer platillos con la calidad de un producto recién salido del puerto. Sin embargo, cada uno los abraza de manera especial y con estilos particulares que harán que los comensales naden en diversos estilos de cocina.

CON VISTA AL MAR

Dice el chef Irak Roaro que cuando salía de la secundaria en Mazatlán, una señora con una exquisita sazón típica vendía afuera de su escuela bolsas de Tostitos *atiborradas* de ceviche de pez sierra recién salido del mar. De la experiencia de los sabores de la infancia nació uno de los platillos más fotografiados y famosos

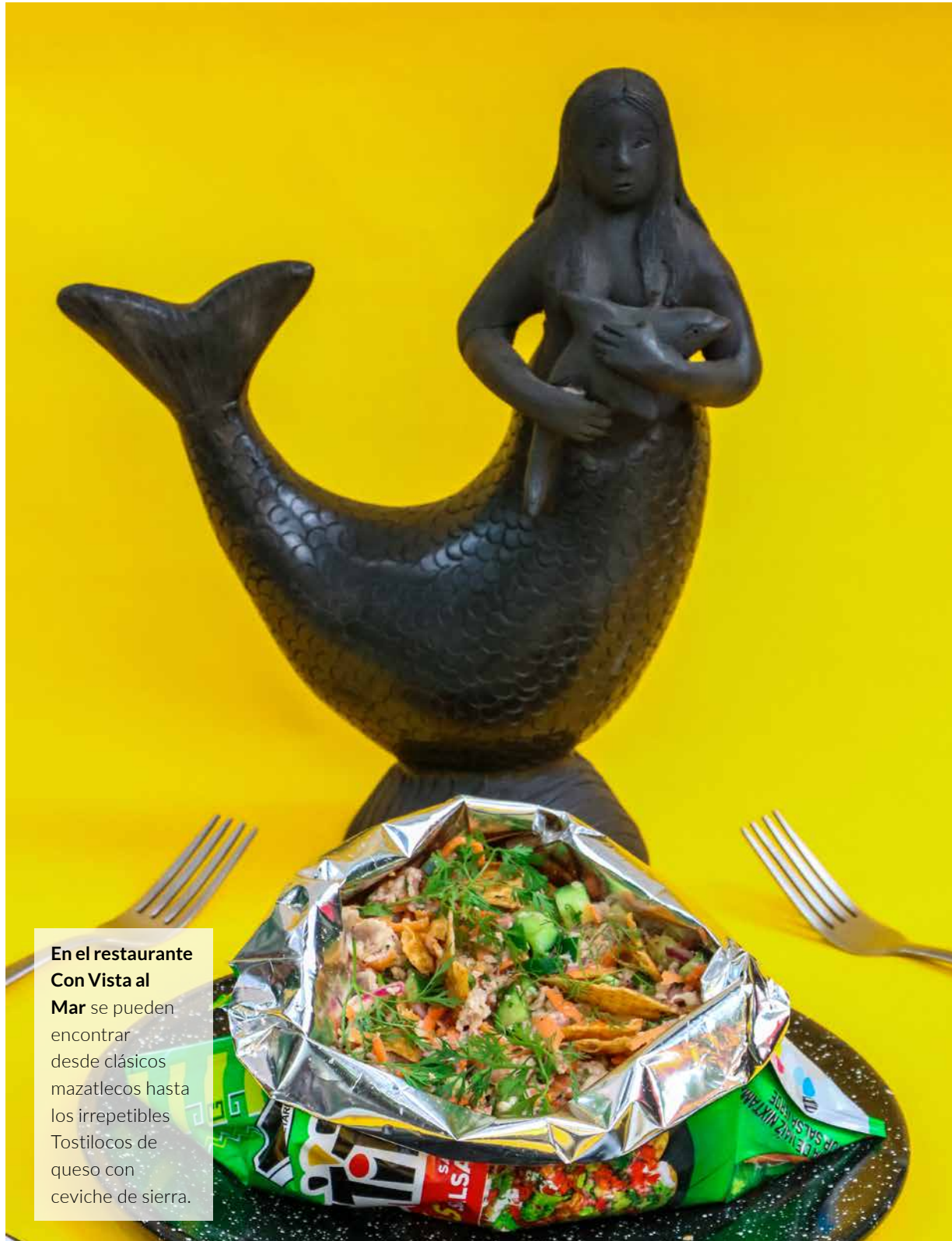
de Con Vista al Mar, una reinterpretación de las frituras y el ceviche servidos al mismo tiempo.

Durante los años en que Irak vivió en dicha ciudad también surgió el único postre del restaurante: el flan de suaves. Éste consiste en una receta casera de flan a la que se añaden suaves malvaviscos típicos sinaloenses hechos con coco que son tradición desde hace más de 60 años. Y aunque pudiera parecer que el lugar acoge únicamente memorias mazatlecas, lo cierto es que la propuesta de Con Vista al Mar es llevar a la mesa un poco de varias costas mexicanas: el menú recorre tanto los puertos del golfo de México como del océano Pacífico y, en un acto de revelación, hay espacio hasta para la capital.

De los viajes y experiencias del chef surge la base de los platillos. Esta tropicalización de sabores es el resultado de varios factores que terminan por cerrar el círculo de la experiencia.

El emplatado, la técnica y el cuidado del producto se unen para integrar la totalidad de las ofertas incluidas en la carta.

A la carta



En el restaurante **Con Vista al Mar** se pueden encontrar desde clásicos mazatlecos hasta los irrepetibles Tostilocos de queso con ceviche de sierra.

A la carta

Si vas a **Mi Compa Chava** debes probar "la señora Torres", un platillo que consiste en una exquisita y desbordante torre de medio kilo de mariscos.



El espacio en el que se encuentra el restaurante va muy a tono con una típica marisquería: no es pretencioso y, al contrario, se antoja cálido, ameno y acogedor. Las mesas se instalan en una zona al aire libre, lo cual permite disfrutar del incipiente verano en la ciudad. Una pequeña ventana corre desde la calle hasta la cocina, por lo que todo el proceso de preparación de los platillos deleita desde el inicio los sentidos de los comensales, e incluso atrae a los peatones a un encuentro fortuito con exquisitos sabores.

Con Vista al Mar tiene especiales por temporada, así que además de elegir sobre el menú es recomendable preguntar si hay algún platillo extra durante tu visita.

Nueva York 264, colonia Nápoles, Benito Juárez.

MI COMPA CHAVA

Un proyecto (muy al estilo *dark kitchen*) que inició en la cochera de una casa en



Los tacos de machaca de marlín ahumado son uno de los platillos insignia de Bellopuerto.

la colonia Roma se ha transformado en el recién inaugurado restaurante del chef Chava Orozco. Sinaloense de nacimiento, este experto en frutos de mar abraza con fuerza su proyecto desde junio de 2020, aunque abrió su local apenas el 19 de abril de este año.

Mi Compa Chava surgió como una respuesta ante la pandemia, pero promete permanecer después y más allá de ella. El lugar en el que ahora se desdobra la magia es un espacio abierto y bien iluminado. Quienes han recorrido las costas del Pacífico y el mar de Cortés encontrarán familiar el estilo del restaurante, que evoca a las carretas de mariscos típicas de esas regiones.

La intención de Mi Compa Chava es, precisamente, llevar hasta la ciudad esas carretas de mariscos que, además de ingredientes frescos, están dotadas de calidez y cercanía con el cliente. En palabras del chef, la figura del marisquero es punto clave para el servicio del restaurante.

Otra de las cualidades del lugar, para dar seguimiento a la tradición de las costas, es que allí se cocina su propia salsa marisquera, que hace gala en cada una de las mesas y, en caso de engancharse con ella, también es posible adquirirla embotellada para disfrutar en casa.

Los mariscos ofrecidos en el restaurante viajan desde Sonora, Sinaloa y Baja California Sur cada tercer día para anclarse finalmente en los platos de los comensales. En definitiva, la calidad y frescura de los productos está garantizada.

Los platillos insignia según Chava Orozco son el ceviche tripón, que fue el primer platillo del lugar; la señora Torres, que consiste en una exquisita y desbordante torre de mariscos de medio kilo; así como la tostada de sierra o la de callo de hacha. Como dato adicional, vale la pena preguntar por el plato secreto del día, que se hace de acuerdo con los productos que los proveedores ofrecen conforme a la temporada.

Zacatecas 172, colonia Roma, Cuauhtémoc.

BELLOPUERTO

Han pasado 12 años desde que Bellopuerto abrió al público. Su locación y el tiempo que lleva existiendo en la ciudad hacen que sea uno de los clásicos para comer mariscos.

La propuesta de este restaurante está estrechamente ligada con la mezcla de mar y fuego. Contraria a la tradición de mariscos fríos de las costas, la apuesta del lugar es la cocina caliente llevada a cabo a las brasas, al sartén o al horno.

Varias costas de México hacen su aparición en el menú. Los alimentos viajan directo de los mercados de mariscos más famosos de la ciudad y llegan hasta las mesas en un santiamén.

Aunque Bellopuerto cuenta con más de una década de existencia, el chef a cargo del restaurante lleva al frente del lugar apenas siete meses. Dicho sea de paso, no hay que confundir la longevidad del sitio con una cocina pasada de moda, pues si algo ha logrado con creces Paco Martínez es una ingeniosa y exquisita actualización de la oferta.

Los procesos, el respeto al producto y la pasión por cocinar son los estándares de Bellopuerto. De acuerdo con el chef al frente, los platillos insignia son la tostada de atún con pico de gallo, mayonesa de ceniza de tortilla y chile habanero tatemado; el pulpo chamuscado que tiene una salsa estilo a la talla con achiote; y, finalmente, un taco de machaca de marlín ahumado con queso chihuahua y tortilla de maíz hecha a mano.

Además de los platos tradicionales del restaurante, el chef constantemente añade nuevas propuestas al menú. Un ejemplo de ello es la recién agregada *quesabirria* de mantarraya. Cada tres semanas los comensales podrán probar las adiciones a la carta, disponibles de viernes a domingo y con permanencia en el menú según su demanda.

Julio Verne 89, colonia Polanco, Miguel Hidalgo.

Ya sea que prefieras probar un poco de las costas de México, acercarte a la tradición de las carretas del Pacífico u optar por cocina a las brasas, vale la pena pasear por CDMX y hacer una parada en uno de estos magníficos restaurantes para complacer a tu paladar.



CONECTIVIDAD

Volaris opera vuelos directos a CDMX desde Tijuana, Cancún, Guadalajara, Hermosillo, Monterrey, Mexicali, Mérida, Ciudad Juárez, Tuxtla Gutiérrez, Culiacán, Chihuahua, Villahermosa, Puerto Vallarta, La Paz, Cabo San Lucas, Tapachula, Ciudad Obregón, Huatulco, Chetumal, Mazatlán, Acapulco, Durango, Oaxaca, Aguascalientes, Los Mochis, Torreón, Campeche, Puerto Escondido, Cozumel, Ciudad del Carmen, Chicago, Los Ángeles, Houston, San Antonio, Las Vegas, Oakland, Dallas, Denver, Orlando, Sacramento, San José, Miami, Fresno, Phoenix, Ontario, San Francisco, Seattle, Portland, Atlanta, Raleigh, Nueva York JFK, Nueva York La Guardia, Washington y Minneapolis.

Por: Florencia Molfino

Tabasco:

entre la selva y el placer
de los antiguos dioses

Si en algo está de acuerdo el mundo entero es que el chocolate es un manjar que nadie puede resistir. Pocos sitios como Villahermosa para descubrir esta y otras maravillas de México.



Las cabezas colosales olmecas alcanzan los 2.7 metros de altura y fueron labradas en piedras de basalto extraídas de la Sierra de los Tuxtlas, Veracruz.



Trabajadores de una hacienda cacaotera seleccionan los mejores frutos de los cuales extraer cacao.

En cuanto bajas del avión, te recibe el aire cálido de la capital tabasqueña: huele a abundante vegetación, a enormes plantas y a las húmedas tierras que rodean el caudaloso río Usumacinta. Más rápido de lo imaginado ya te encuentras en tu hotel, listo para descubrir algunas de las maravillas no tan ocultas pero sí invaluable de Villahermosa. Tabasco, habitado desde hace 2,000 años por civilizaciones prehispánicas, mantiene vivas hasta hoy a las culturas que lo fundaron, y la gastronomía y la arquitectura mesoamericana y colonial son solo una parte de su rico legado.

MUSEO INTERACTIVO DEL CHOCOLATE EN TABASCO

Si eres un experto sibarita, quizás hayas oído hablar de este museo que celebra uno de los frutos más exquisitos y más prolíficos de nuestro país, el cacao. En el Museo Interactivo del Chocolate puedes perderte por horas conociendo todo sobre este fruto paradisíaco, emblema del mayor productor de cacao en México. Ubicado en Cunduacán, un municipio a 33 kilómetros de Villahermosa, dentro de la hacienda cacaotera del Grupo DRUPA, es el sitio



En el corazón del Parque-Museo

La Venta aparece semioculta en la vegetación la pirámide del mismo nombre.

Según los expertos, es la más antigua de Mesoamérica.

perfecto para descubrir todo sobre él: desde los procesos de cultivo y cosecha en la plantación, abrir una mazorca de cacao y deleitarte con sus aromas y texturas hasta terminar con una exquisita degustación de postres, dulces, infusiones o pozol, la bebida tradicional tabasqueña, entre otras creaciones únicas del chef Armando Muñoz.

Ranchería Plátano y Cacao, 1ª Sección, Cunduacán, calle San Eligio s/n, El Carmen. Teléfono: 993 307 3680. Visitas con previa cita.

PARQUE-MUSEO LA VENTA

No puedes visitar la capital tabasqueña sin conocer las “cabezas colosales” olmecas,

originarias del sitio arqueológico La Venta, que en su tiempo llegó a ser el centro ceremonial más importante de esta cultura. Descubiertas a finales del siglo XIX, aunque expuestas al público apenas entrados los años 30 del siglo pasado, datan de más de 1,000 años de antigüedad y fueron esculpidas en piedra basáltica de la Sierra de los Tuxtlas de Veracruz. Con casi tres metros de altura son consideradas de las más grandes joyas de las culturas prehispánicas que habitaron el territorio mexicano, en definitiva una de las expresiones artísticas más impresionante y majestuosa de la América precolombina. Los 24,000 m² que abarca el parque atesoran además otras piezas arqueológicas olmecas y una enorme diversidad de especies vegetales nativas de la región.

Bulevar Adolfo Ruiz Cortines s/n, Jesús García, 86040 Villahermosa. Abierto de lunes a domingo. Adultos: \$39 MXN; niños mayores de 6 años: \$11 MXN.

GALERÍA DE ARTE “SIEMPRE VIVA”

Antiguamente, esta hermosa casa, cuyo estilo arquitectónico refleja el espíritu de la tradición del estado con sus arcos de medio punto y su herrería negra, fue sede de las posadas y los bailes más codiciados de Villahermosa. Propiedad de la familia Rullán de Izundegui y más tarde hogar de la periodista y gestora cultural tabasqueña Isabel Rullán de Izundegui, es actualmente una sala de arte en la que se pueden disfrutar exposiciones fotográficas y también vivir alguno de sus encuentros y talleres culturales. Vale cada paso recorrer los interiores de la casona que alguna vez fue visitada por personalidades de la talla del poeta tabasqueño Carlos Pellicer para descubrir la esencia y el antiguo estilo de esta gran capital.

Calle Narciso Sáenz s/n, esquina Miguel Lerdo de Tejada, Villahermosa, Tabasco. 993 189 8999. De martes a domingo, de 10 a 18 horas, entrada libre.

TEMPLO Y EXCONVENTO DE SANTO DOMINGO DE GUZMÁN

Ubicado en el poblado de Oxolotán, vale la pena recorrer los 33 kilómetros desde Villahermosa para descubrir este emblemático templo del siglo XVII.

Fundado por la orden franciscana y

más tarde sede de los dominicos, fue la primera construcción colonial de Tabasco. Actualmente alberga el Museo de la Sierra, donde apreciarás importantes piezas históricas conservadas tras siglos de luchas y abandono, como las asombrosas columnas salomónicas labradas y doradas que fueron parte de un retablo del siglo XVIII, un óleo sobre tela de la misma época que representa el martirio de un santo y los fragmentos de un retablo de los siglos XVII y XVIII de incalculable valor cultural.

Vicente Guerrero s/n, Oxolotán, Tacotalpa, Tabasco. De lunes a domingo, de 9 a 17 horas, entrada libre.

Si bien aún te quedan muchos sitios más por recorrer, resulta imperdonable dejar Villahermosa sin antes haber pasado por la Cevichería Tabasco, una despedida acompañada por deliciosos ceviches, aguachiles memorables o sus originales tacos árabes de camarón. Solo platillos como estos tienen el poder de poner fin a un viaje sin sentir nostalgia por lo que se deja.



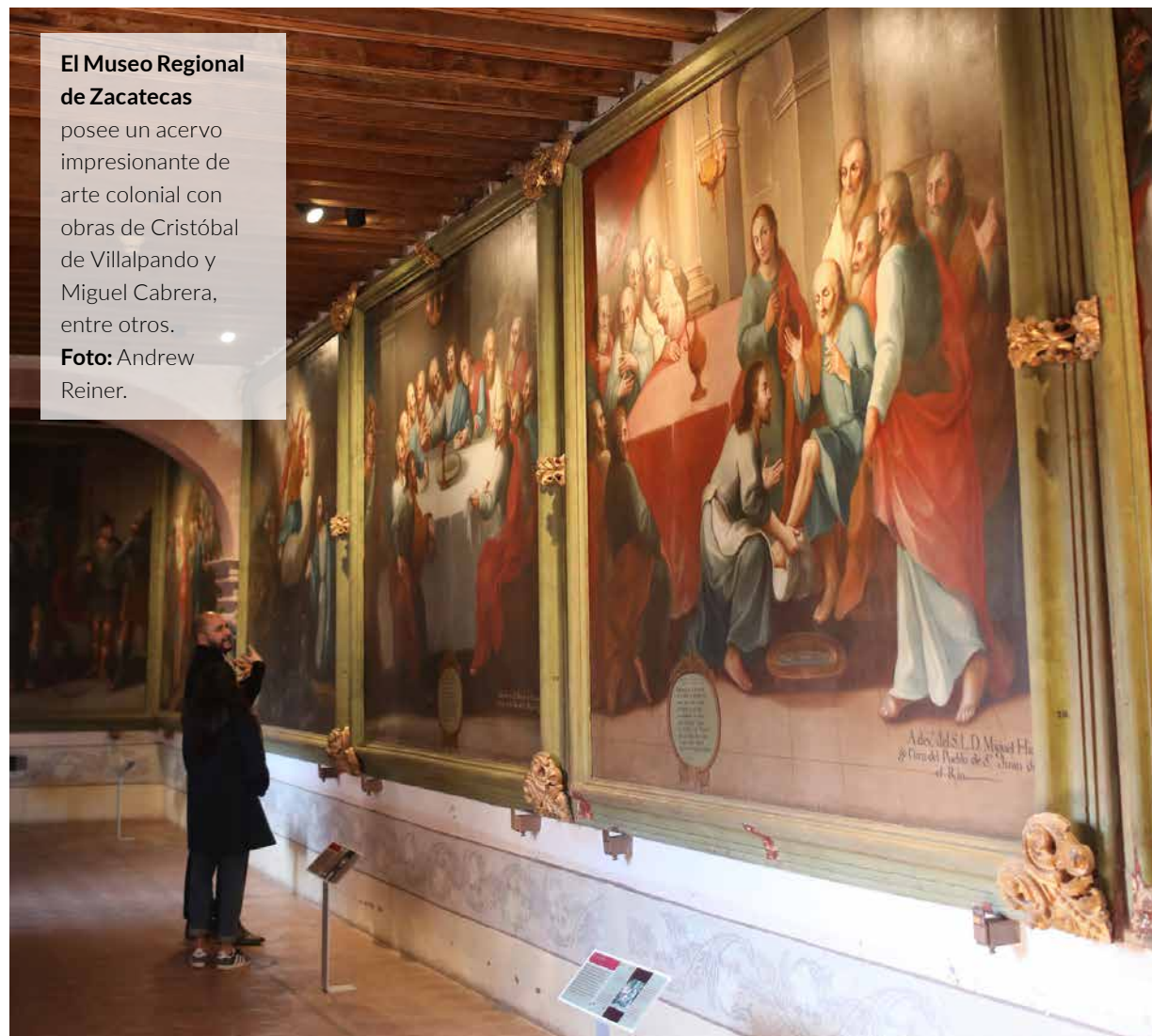
CONECTIVIDAD

Volaris opera vuelos directos a Villahermosa desde CDMX, Tijuana, Guadalajara y Mexicali.

Por: Diego Ávila

El lado artístico de Zacatecas

La capital zacatecana es un destino popular. Sin embargo, pocos saben que esta pequeña ciudad colonial resguarda algunos de los mejores museos de México.



El Museo Regional de Zacatecas

posee un acervo impresionante de arte colonial con obras de Cristóbal de Villalpando y Miguel Cabrera, entre otros.

Foto: Andrew Reiner.

Sus hermosos edificios construidos con cantera rosa y sus encantadores callejones han hecho de Zacatecas un gran (y muy fotogénico) destino turístico. Y aunque caminar por sus calles, unirse a un recorrido de leyendas y visitar la mina del Edén sean las actividades favoritas, esta ciudad también resguarda una gran riqueza cultural que es desconocida por muchos.

Varios de los artistas zacatecanos más importantes del siglo XX fueron también grandes coleccionistas, y para nuestra buena suerte, donaron sus colecciones para formar los museos que ahora llevan sus nombres. Unos se interesaron más en antigüedades y arte moderno y otros en arte popular mexicano, pero al final sus legados sobreviven y son la excusa perfecta para descubrir una nueva cara de esta ciudad.

DOS HERMANOS / DOS MUSEOS

Pedro y Rafael Coronel fueron hermanos. Los dos zacatecanos, los dos pintores y los dos coleccionistas. Pedro (1923-1985) conoció a varios de los artistas y creadores más famosos del mundo, como el escultor Constantin Brancusi o el escritor Octavio Paz, y coleccionó de todo: máscaras de África y del Pacífico sur, sarcófagos del antiguo Egipto, bronce budistas del sudeste asiático, grabados japoneses y obras hechas por algunos de los artistas más famosos de la historia del arte moderno: Picasso, Albers, Kandinsky y Vasarely, entre otros. Todas estas piezas se pueden admirar en el museo Pedro Coronel, que se encuentra en un edificio que alguna vez funcionó como seminario jesuita. Por el otro lado, Rafael (1932-2019) se interesó

en las máscaras mexicanas y a través de los años reunió las más de 10,000 que componen la muestra "El rostro de México". Cada una de ellas fue usada en algún festival o danza tradicional, y están agrupadas según temas, como las de animales, las del diablo, las de calacas, las de Semana Santa, etcétera. El museo, alojado en las ruinas de un antiguo convento, además resguarda varios dibujos y bocetos de Diego Rivera, pues Rafael estuvo casado con Ruth Rivera, hija del famoso muralista.

DE ZACATECAS A OSAKA

Fallecido en 2020, el artista zacatecano Manuel Felguérez fue un pionero en el arte abstracto en México. Su museo fue el primero dedicado a este género en toda América Latina y su espacio más emblemático es sin duda alguna la sala de los Murales de Osaka: 12 enormes pinturas de gran formato (miden 6 x 8 metros) que fueron comisionadas a 11 jóvenes pintores mexicanos de la llamada generación de la ruptura para exhibirse en el pabellón de México en la Feria Universal de Osaka en 1970. Las obras representan el desajuste ocasionado cuando la tecnología, las máquinas y las ciencias no son utilizadas para el beneficio de los pueblos. Las obras cuentan con bancas frente a ellas para que puedas sentarte a contemplarlas.

VILLALPANDO Y LOS JESUITAS

Gracias a la riqueza de sus minas de plata, Zacatecas se convirtió en la última gran ciudad al norte del virreinato de la Nueva España. Pero además de ser un importante centro económico y comercial, también



El Museo Pedro Coronel se encuentra en un edificio que en el siglo XVII fue utilizado como seminario jesuita. **Foto:** Adam Wiseman.

atrajo a numerosos sacerdotes, frailes y monjes listos para evangelizar los extensos territorios norteros. Con esto en mente, los jesuitas establecieron el Colegio de Propaganda Fide de Nuestra Señora de Guadalupe de los Zacatecas en 1707. Tras funcionar como centro de enseñanza por más de 150 años, fue expropiado por el

gobierno. El complejo funcionó como cuartel, escuela de artes y oficios, asilo, orfanato, vecindad y hasta como establo, pero finalmente fue recuperado y reabrió sus puertas como el Museo Regional de Zacatecas. Visitarlo es una oportunidad para aprender sobre el interesante pasado virreinal de esta región; tras haber visto

arte moderno y popular en los otros museos, aquí pueden admirarse varias obras maestras hechas por algunos de los pintores más famosos de la época colonial en nuestro país, como Cristóbal de Villalpando, Juan Correa y Miguel Cabrera.

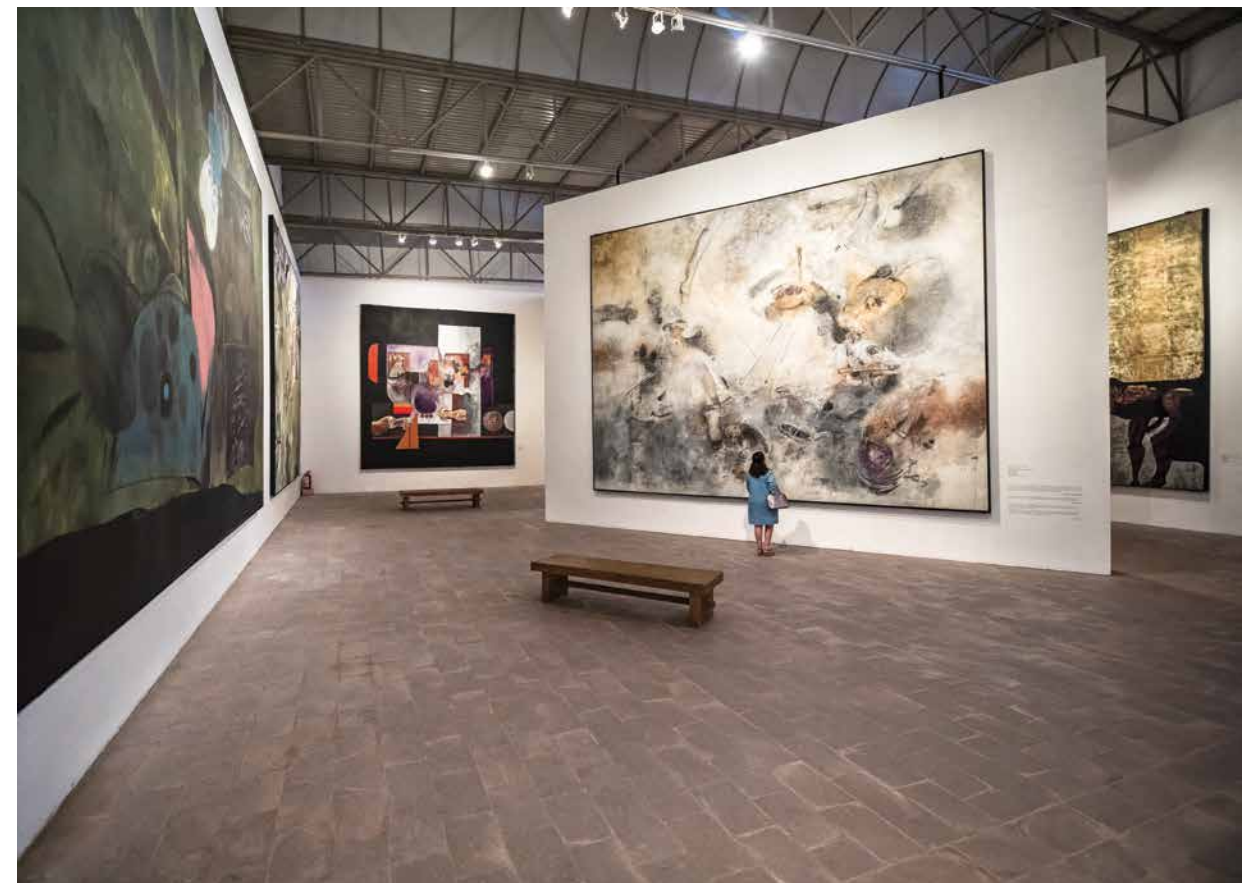
De esta manera, los museos zacatecanos bien podrían justificar una visita por sí mismos. Pero si además los Picassos, las máscaras tradicionales, el arte abstracto y las pinturas virreinales se encuentran en edificios construidos con cantera rosa, en una de las ciudades más hermosas de México, entonces no hay razón para no organizar un viaje para conocerlos.



CONECTIVIDAD

Volaris opera vuelos directos a Zacatecas desde Tijuana, Hermosillo, CDMX, Ciudad Juárez, Culiacán, Chicago, Los Ángeles, San José y Denver.

Una de las muestras permanentes del Museo Manuel Felguérez: 12 pinturas de gran formato creadas por 11 jóvenes pintores mexicanos de la generación de la ruptura. **Foto:** Jordán Bárcenastif.



En Vitrina

Innovación

| Zona Zen

| Tendencias



Entre las eBikes de mejor precio y mayor autonomía por carga de batería está la Moma Bike plegable.

Innovación

Por: Florencia Molfino

eBikes: tres modelos para moverte en la ciudad

Las bicicletas eléctricas en 2021 han llegado con mejores motores y con un diseño basado en materiales más ligeros y sensibles para una rodada suave y ágil.



Con solo verla quizá no notarías que es una eBike.

Amsterdam de Spincity está dotada con la mejor tecnología para aumentar el rendimiento de la batería.

Foto: propiedad de Spinciti.

Nada más sustentable, económico y saludable que moverse en bicicleta. Elegimos tres modelos que por la capacidad de sus baterías, su rango y resistencia son —casi— imbatibles.

mejores opciones para la ciudad.

Velocidad máxima: 25 km/h.

Precio: \$19,200 MXN. De venta en momabikes.com

MOMA PLEGABLE

Una de las más prácticas, cómodas y ligeras (apenas pesa 18 kilos), cuenta con una potencia de 250w, tres niveles de pedaleo asistido, lámparas led delantera y trasera y una autonomía de 80 km por carga de batería, lo que sumado a su precio la convierte en una de las

AMSTERDAM

Diseño joven y unisex, esta eBike de la marca Spinciti te permite recorrer hasta 70 km al día con una sola carga de batería y evitar tu desgaste físico gracias a su motor de 250w de potencia. Su batería de litio es removible, soporta hasta 500 ciclos de carga y está totalmente integrada al marco de la bicicleta. Velocidad máxima: 35 km/h.

Precio: \$29,899 MXN. De venta en spincity.com.mx

COWBOY 3

Una favorita de estilo contemporáneo, también cuenta con una autonomía de 70 km con una sola carga. Además, cuenta con conectividad móvil con una entrada para tarjeta SIM que asistirá al ciclista en caso de que los sensores de la bici detecten un posible accidente y no haya respuesta del usuario.

Velocidad máxima: 25 km/h.

Potencia de 250w.

Precio: \$57,078 MXN. De venta en cowboy.com

Antes de decidirte por cualquier modelo, checa la vida útil de la batería, la autonomía que ofrece y si los materiales son duraderos y resistentes. Más vale invertir en una bici con buenas prestaciones que terminar agotado luego de una travesía diaria.



El modelo Cowboy 3 reúne lo mejor del diseño con la más alta conectividad para un rodaje seguro.

Por: Valeria Aguilar

Meditar: vivir aquí y ahora

Cuidar de nuestra salud mental también es cuidar los pensamientos que rondan nuestra mente y lo que hacemos con ellos.



El objetivo del mindfulness no es detener los pensamientos, sino hacernos conscientes de su flujo incesante para aminorar su efecto en las emociones.

Nuestra vida está llena de estímulos y actividades que constantemente nos conducen a un ritmo de vida acelerado. Por suerte, existen formas de mantener la cordura en medio del *rush* cotidiano, como lo explica *Headspace Guide to Meditation*, la serie de Netflix sobre el arte de estar presentes. Aquí te dejamos cinco tips básicos que podrás descubrir en los ocho capítulos de una de las guías de meditación más aclamada en todo el mundo.

1. Procura meditar sentado (en el suelo o una silla) y en un espacio

donde no te interrumpan al menos durante unos minutos.

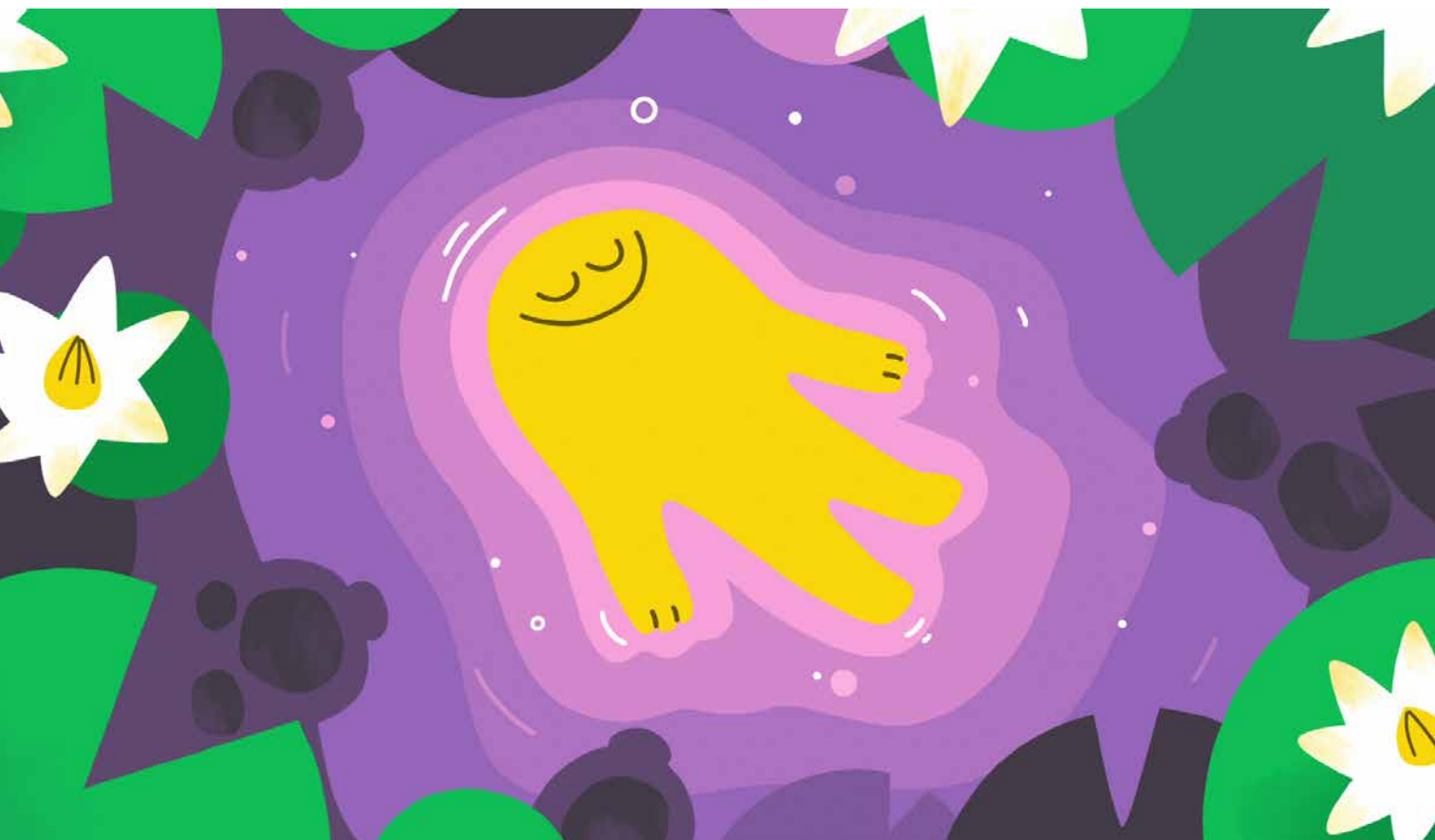
2. Relaja la mente sin ánimo de controlarla o deshacerte de tus pensamientos, solo contéplalos sin hacer juicios de valor ni reprimirlos.
3. Cuando medites concéntrate en una sola cosa. Lo más común es enfocarse en la respiración, la razón es simple: respirar nos trae de regreso al presente, único tiempo y espacio en que podemos existir.

4. Al meditar se activa la corteza prefrontal izquierda del cerebro, región asociada con el entusiasmo, la alegría y el buen humor, emociones capaces de relajar a la mente.
5. En caso de que sientas alguna clase de dolor o malestar, explora tu cuerpo de la cabeza a los pies: no se trata de cambiar la forma de sentirte, sino de descubrir que incluso en medio del malestar —que, advertirás, no es constante— también hay instantes de paz.

Por cierto, al final de cada episodio podrás practicar una meditación guiada. Es hora de darle play a la tele sin culpa alguna.

Headspace Guide to Meditation:

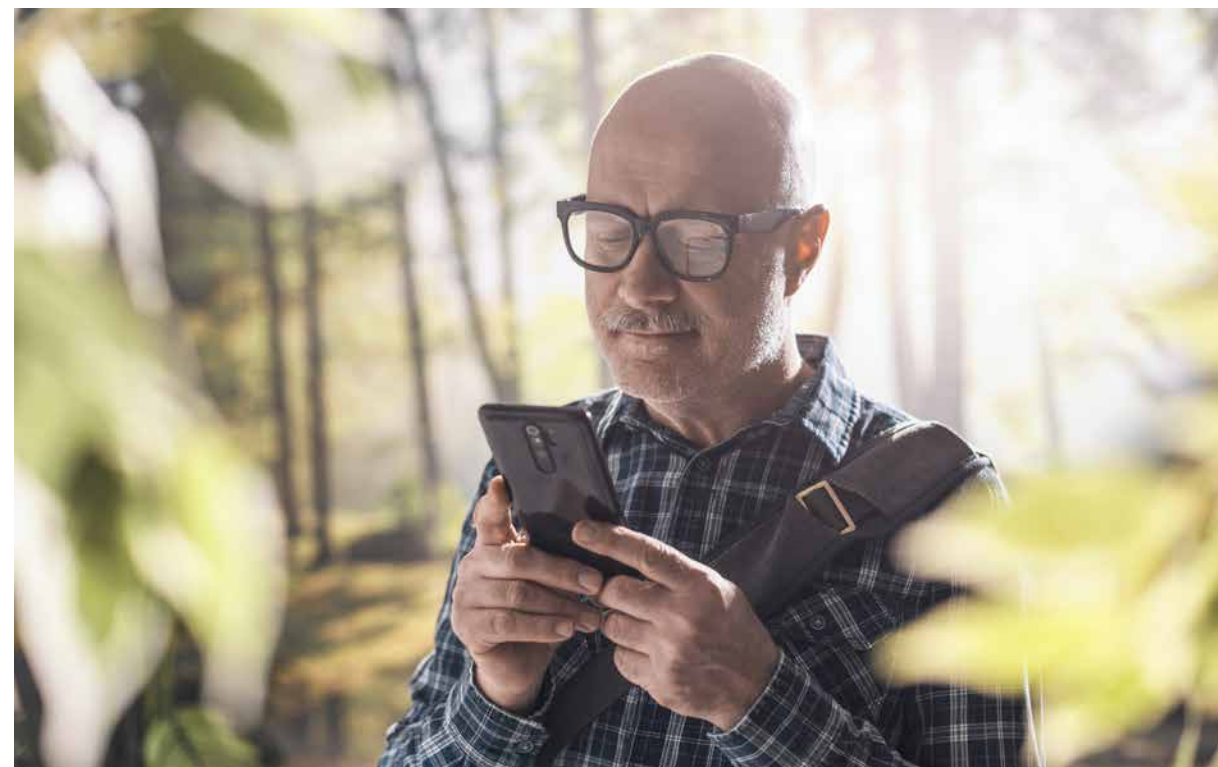
El ritmo de vida contemporáneo favorece el estrés; el mindfulness puede contrarrestarlo. **Foto:** Cortesía Netflix.



Apps viajeras

para descubrir el mundo

Cada día surgen nuevas aplicaciones para simplificar la vida, ¿pero para inspirarnos? Aquí te demostraremos que incluso en tu vida cotidiana puedes descubrir, conocer y viajar a través del mundo.



EXPERTO EN NATURALEZA

¿Alguna vez te has encontrado con una flor exótica, un pájaro llamativo o una planta que te recuerda algún lugar? Para esas —muchas— ocasiones en que no sabemos nombrar lo que vemos (y que incluso ya pudimos haber visto antes) se creó iNaturalist, una app desarrollada por California Academy of Sciences y National Geographic Society. Basta con que tomes una foto del objeto en cuestión y la subas a la app para que la comunidad de más de 400,000 científicos y naturalistas de todo el mundo se ponga manos a la obra para ofrecerte la respuesta. Como plus, estarás ayudando a la ciencia con los datos que recabes del mundo natural. iNaturalist: [SHORTURL.AT/LMZ69](https://shorturl.at/LMZ69)



GUÍA DE GUÍAS

No importa si estás de visita en un museo, conociendo un destino, de paseo por tu colonia o simplemente sentado en tu sala: Izi.TRAVEL es una app que reúne 15,000 audioguías de museos y viajes de todo el mundo, desde un recorrido por la ciudad del Vaticano hasta por la obra del artista visual Banksy, no te acabarás el mundo ni en mil y una noches. Por cierto, esta app también te da la posibilidad de crear y compartir tu propia guía, ¡llegó el momento de sacar al experto que hay en ti! Izi.TRAVEL: [HTTPS://WWW.IZI.TRAVEL/ES](https://www.izi.travel/es)



COMO PEZ EN EL AGUA

Moovit es una app que te permite navegar por cualquier ciudad del mundo como un experto, y no solo te ayuda a ubicarte con facilidad y trasladarte sin terminar perdido, también puedes hacerlo como si fueras un ciudadano más del destino que visitas: en tiempo real Moovit te permite ver cuáles son las vías más y menos congestionadas de tránsito, cómo trasladarte de un punto a otro (en tren, metro, bicicleta, autobús o caminando) y en qué horarios hacerlo, para que lo logres con la mayor eficacia y la menor pérdida de tiempo (y dinero) posible. Moovit: [HTTPS://MOOVITAPP.COM/](https://moovitapp.com/)



COMO EN LA ANTIGUA BABEL

Actualmente no existe capital en el mundo (ni ciudades secundarias) en la que no coexistamos con extranjeros de toda procedencia. Incluso aunque no salgas de viaje al exterior, a tu alrededor puedes encontrarte con personas que no hablan español en situaciones que requieren que te comuniques con ellas. La solución llega de la mano de iTranslate, una app que, además de traducir textos y contar con un diccionario, te permite entablar conversaciones de voz aun sin hablar la misma lengua que tu interlocutor. Con más de 100 idiomas disponibles, no habrá quién te detenga. iTranslate: [HTTPS://ITRANSLATE.COM/](https://itranslate.com/)

De Volaris

Viajeros

| Volar

| Viajando



De Volaris: Visita South Beach para disfrutar de las aguas turquesas de la playa más famosa de Miami, desde su mood veraniego verás las coloridas casitas de los socorristas y te deleitarás con su gran estilo.



Saluda a Vane, tu asistente virtual

Ya no te preocupes por lo que debes saber y hacer antes de tu viaje.

Ahora tienes todos los detalles al alcance de un mensajito. ¿Cómo? Escríbenos en WhatsApp o Facebook Messenger y Vane responderá tus dudas.

¿Quién es Vane? Nuestro chatbot, que te asistirá en lo que necesites, y si hay algún tema que no pueda responder, ella te pondrá en contacto con nuestros agentes mucho más rápido y fácil.

Vane puede ayudarte a cotizar un vuelo, hacer check-in para obtener tu pase de abordar, recuperar tu código de reservación, consultar información general para tu viaje y resolver tus

dudas sobre nuestros servicios adicionales y políticas.

Lo mejor de todo es que puedes escribirle a cualquier hora del día y desde cualquier lugar. Para contactarla y recibir asistencia de volada, mándale un Whats al 55 5898 8599 y ella te guiará en lo que necesites.

No olvides guardar el número en tus contactos para tener el chat a la mano.

Tus derechos al viajar con Volaris

A continuación te compartimos un resumen de los **derechos que tienes como pasajero al viajar con Volaris**. Te invitamos a que consultes el contrato de transporte aéreo, los términos y condiciones del servicio y nuestras políticas de compensación en la siguiente liga: <https://cms.volaris.com/es/informacion-del-sitio/informacion-legal>.

- 1 Tienes derecho a **conocer** el monto total a pagar, con desglose de todos los cargos, cuando adquieras un boleto para viajar en avión, así como los términos y condiciones del servicio que has contratado.
- 2 Tienes derecho a que Volaris **te informe de los cambios que existan en tu itinerario**, por cualquier medio disponible, con los datos de contacto que hayas proporcionado tan pronto se tenga conocimiento de la eventualidad.
- 3 Si presentas alguna discapacidad, **tienes derecho a ser transportado de conformidad con las medidas de seguridad operacional** correspondientes y a transportar, sin costo, sillas de ruedas, andadores, prótesis o cualquier otro instrumento, siempre y cuando hagas uso de dicho instrumento **de manera personal y esté directamente asociado con tu discapacidad**.
- 4 En relación con el equipaje, tienes derecho a transportar lo siguiente, de acuerdo con el tipo de reservación que hayas adquirido:

I. Vuela Básica – En vuelos nacionales e internacionales eliges viajar sin equipaje (de mano y documentado), **es una tarifa preferencial** que te permite transportar, **sin cargo adicional, únicamente un objeto personal (o personal item)**, acorde a las características que te indicamos más adelante.

II. Vuela Clásica – **Es una tarifa preferencial** que en vuelos nacionales e internacionales **te permite transportar, un objeto personal (o personal item) y un equipaje de mano**, acorde a las características que te indicamos más adelante; consulta los beneficios adicionales que puedes agregar en volaris.com

III. Vuela Plus – En vuelos nacionales e internacionales te da derecho a transportar, **sin cargo adicional, dos equipajes de mano y el peso de ambos no deberá exceder los 10 kilogramos y una pieza de hasta 25 kilogramos de equipaje documentado**, acorde a las características que te indicamos más adelante; consulta los demás beneficios que otorga esta reservación en volaris.com

IV. En todas las opciones anteriores tu equipaje documentado, equipaje de mano u objeto personal deberá sujetarse a las siguientes características:

Equipaje documentado Equipaje de mano Objeto personal



V. Tienes derecho a recibir por parte de Volaris **un comprobante por cada pieza de equipaje documentada**.

VI. Consulta los cargos por equipaje en la siguiente liga: <https://cms.volaris.com/globalassets/pdfs/esp/ancillariesandfees.es.pdf>

- 5 Tienes derecho a que los **menores de 2 años (infantes) no paguen boleto**, siempre que vayan acompañados por un adulto a su cuidado. Asimismo, tendrás derecho a **transportar sin cargo adicional una carriola para el infante**. El infante no tendrá derecho a un asiento ni a franquicia de equipaje.
- 6 Tienes derecho a cancelar tu vuelo y **solicitar la devolución de tu boleto**, siempre que le informes a Volaris dentro de las **24 horas posteriores a la compra** y siempre que no hayas realizado la documentación de tu vuelo, ya sea por medios electrónicos o en el aeropuerto; de lo contrario no procederá la devolución. Si compraste un vuelo de ida y vuelta o con conexión y no vas a utilizar uno de los segmentos de dicho boleto y quieres hacer uso de los segmentos subsecuentes, **deberás avisar a Volaris que utilizarás el segmento subsecuente** para que se respete el embarque dentro de las **24 horas siguientes a la hora del vuelo del segmento no utilizado**.

7 En caso de demoras imputables a Volaris:

- I. Que sean superiores a una hora e inferiores a 4 horas, tienes derecho a recibir una compensación de acuerdo con nuestras políticas que puedes consultar en <https://cms.volaris.com/globalassets/pdfs/esp/politicas-de-compensacion.pdf>, así como en nuestros módulos de atención de Clientes.
- II. Que sean superiores a cuatro horas, **tienes derecho recibir una compensación** y acceder a las opciones que te señalamos en el numeral siguiente.

El cálculo de la compensación y/o indemnización a que tengas derecho se realizará **con base en el monto total de tu Boleto**.

En caso de que lo requieras, Volaris pondrá a tu disposición acceso a llamadas telefónicas y envío de correos electrónicos, para lo cual el personal de la aerolínea en el aeropuerto te proporcionará los medios necesarios.

Volaris informará a los Clientes si la causa de la demora del vuelo es atribuible a la aerolínea o no.

8 En caso de **sobreventa o cancelación** atribuible a la aerolínea:

- I. Recibir un boleto **para el primer vuelo disponible hacia tu destino original, más gastos de alimentación y comunicación (vía correo electrónico y telefónica) sin cargo**, de conformidad con el tiempo de espera que media hasta el embarque en otro vuelo. En caso de que se requiera pernocta, hospedaje y transporte terrestre; o
- b) Recibir el **reembolso de la parte del boleto que no utilizaste, más el 25% de dicho monto**, por concepto de indemnización; o
- c) Recibir transportación en una fecha posterior, hacia el destino original del viaje cancelado, más un 25% del costo del monto total de tu boleto o del segmento de viaje no utilizado, según sea el caso, por concepto de indemnización.
- II. En el caso de sobreventa Volaris **solicitará voluntarios para viajar en fecha posterior a cambio de los beneficios que anunciaremos** al momento de solicitar dichos voluntarios. Tendrán preferencia para abordar el vuelo, en los lugares que dejen los voluntarios, las personas con alguna discapacidad, adultos mayores, menores no acompañados o mujeres embarazadas.
- III. Tendrás derecho a tener acceso a llamadas telefónicas y envío de correos electrónicos, en caso de que lo requieras, para lo cual el personal de la aerolínea en el aeropuerto te proporcionará los medios necesarios.
- IV. Tienes derecho a que **Volaris te transporte sin cargo alguno hasta tu destino final cuando el avión aterrice en otro lugar** por caso fortuito o fuerza mayor.

9 Con relación al equipaje, **tienes derecho a recibir una indemnización** en los casos siguientes:

- I. **De hasta 80 UMAs** por destrucción o avería del equipaje de mano.
- II. **De hasta 150 UMAs** por pérdida o avería del equipaje documentado.

10 Tienes derecho a recibir las compensaciones y/o indemnizaciones a que tengas derecho **en un término no mayor a 10 días naturales desde el momento en que presentes tu solicitud, debidamente llenada**. En el caso de alimentos y hospedaje en cuanto te informemos si la demora o cancelación es atribuible a Volaris. Recuerda que puedes consultar nuestras políticas de compensación en <https://cms.volaris.com/es/informacion-del-sitio/informacion-legal> así como en nuestros módulos de atención de clientes.

En caso de incidentes con el servicio solicita asistencia al personal de la aerolínea, ya sea en el aeropuerto de manera presencial o vía telefónica. Para ello, ponemos a tu disposición los siguientes medios de contacto:

Volaris

Levanta una aclaración y obtén ayuda en:

<https://tuexperiencia.volaris.com/hc/es>

WhatsApp Volaris

+52 55 5898 8599

Teléfono

01 (55) 1102 8000

Ciudad de México y Área Metropolitana

Teléfonos del Consumidor PROFECO

5568 87 22 / 01 800 4688722

Ciudad y Área Metropolitana / Larga distancia sin costo desde el resto del país.

denunciaprofeco@profeco.gob.mx



Tips para viajar en avión en temporada alta

Si vas a viajar este verano, aquí te damos algunos consejos para agilizar tu proceso de documentación y ahorrar tiempo haciendo check-in en volaris.com, la app o WhatsApp.

Lo mejor que puedes hacer es llevar listo tu pase de abordar. Ya no es necesario imprimirlo y puedes guardarlo en tu celular.

¿Cómo? Es muy fácil, solo haz check-in en **Mis viajes** con tu código de reservación y tu apellido, ya sea en volaris.com, nuestra app móvil o a través de WhatsApp.

Para obtener tu pase de abordar en **WhatsApp**, agrega el número **55 5898 8599** a tus contactos, escríbenos un mensaje y elige la opción 3. Ten a la mano tu código de reservación y el apellido de cualquier pasajero incluido en ella. Sigue el proceso para generar el pase y descargarlo en tu teléfono.

¿Cuándo puedo hacer check-in?

Si tu vuelo es nacional, es posible hacer **check-in** desde **72 hasta una hora** antes de tu vuelo. Si es internacional, puedes realizarlo desde **24 hasta una hora** antes de tu vuelo.

Si necesitas agregar algo, hazlo antes de llegar al aeropuerto

No se te olvide revisar qué incluye tu reservación, pues si necesitas algo extra, podrás agregarlo en volaris.com o nuestra app a un precio mucho más bajo que en el aeropuerto. En **Mis viajes** tienes acceso a tu itinerario y todos los detalles de tus vuelos. Además, puedes adquirir servicios como Equipaje y Viaja con tu mascota.

¿Cuánto tiempo antes debo llegar al aeropuerto?

Es muy importante **llegar con anticipación**, en especial si llevarás equipaje documentado. Si tu vuelo es internacional hazlo por lo menos tres horas antes, y si es nacional, considera estar mínimo dos horas antes.

Si viajas a Estados Unidos y te harás la **prueba de COVID-19** requerida en el aeropuerto, considera llegar una hora adicional antes.

Con esta guía, tú también viajarás como todo un experto. Y recuerda, **¡viajero precavido vale por dos!**

Si viajas al extranjero

Revisa los requisitos de ingreso con suficiente anticipación para llevar tus documentos en orden el día de tu vuelo, ya que algunos países han establecido nuevos protocolos de bioseguridad. Conoce más [aquí](#).

Para no aburrirte en el aeropuerto:

- Un buen libro es el mejor amigo de los viajeros. Si se te olvidó en casa, no te preocupes, en los aeropuertos suele haber librerías.
- Busca un lugar donde puedas sentarte a relajarte, comer algo o tomarte un café.
- Descarga tu serie favorita en tu celular con el WiFi de tu casa o la oficina, para que puedas verla mientras esperas y no gastes tus datos móviles.

5 planes de viaje para festejar a papá

Papá siempre está ahí para todo. Para sacar la foto de la fiesta, mover la piñata, ayudarte con los proyectos escolares. Para pasar por ti cuando sales de fiesta, para enseñarte a manejar. Para apoyarte con consejos cuando empiezas con tu primer trabajo o negocio, cuando comienzas una familia.



Sin importar que pase el tiempo, él siempre estará ahí armado con su paciencia y la sabiduría de sus experiencias.

Ahora llega el día para celebrarlo y hay que hacerlo a lo grande. **Tu papá tiene sus gustos** y por eso te proponemos planes que se adaptan a todos los gustos en cualquier lugar, **así que vamos a celebrar a papá:**

El playero

El primer paso es **desayunar al aire libre**. Ya sea que encuentres un restaurante con terraza o pidas la comida y pongas una mesita en la playa, por ejemplo, en **Playa Encantada en Cozumel**, y disfruten de una rica comida y plática con la brisa marina acariciándolos.

Luego es hora de hacer lo que se hace **en la playa, asolearse y jugar en el mar**. Por la tarde es hora de comer en un buen lugar de mariscos, nada como esa comida recién sacada del mar y cocinada por la gente que mejor sabe cocinarla. Para finalizar, es hora de buscarse un bar en la playa para brindar y bailar hasta el anochecer.

Destinos sugeridos: Cozumel, Huatulco o Los Cabos.

El ciudadano

En la ciudad **hay que empezar** un poquito más tarde, **con un famoso brunch**, esa comida alrededor del mediodía donde podemos convivir más con papá mientras llenamos el estómago, escoge un buen restaurante para que lo disfruten al máximo.

Luego iremos al mejor lugar de la ciudad para caminar y pasar la tarde, toda gran ciudad tiene uno como **la Alameda en CDMX o Central Park en Nueva York**. Para cerrar, buscamos un buen show para terminar la noche: ya sea un concierto, obra de teatro o espectáculo, siempre hay uno disponible para celebrar a papá en su día.

Destinos sugeridos: Nueva York, Chicago o Ciudad de México.

El extremo

En este plan **vamos a estar muy activos**, así que hay que levantarnos temprano y **desayunar ligero pero energético**. Inmediatamente vamos a dirigirnos al plan que hayamos elegido: **rápidos** como los de Jalcomulco en Veracruz, **rappel, parapente, viaje en globo o cualquiera de las muchas actividades extremas** que hay en todo el mundo.

Disfruten el día juntos haciendo cualquiera de estas actividades y terminen con una comida al aire libre mientras el sol cae en el horizonte.

Destinos sugeridos: Costa Rica, Querétaro o Veracruz.

Relax

No todo tiene que ser actividades, igual lo que **papá quiere** hacer en su día es **descansar y relajarse**. Por eso, después de un desayuno tardío, vamos a ir a un spa a pasar un buen día para consentirnos y no mover un dedo.

Después, disfrutaremos una tranquila cena en un restaurante no muy lejano, como los de la marina de Ixtapa, para terminar de relajarnos.

Destinos sugeridos: Mazatlán, Ixtapa Zihuatanejo, Morelia.

Gourmet

Siempre es bueno comer rico, en todos los planes está una buena comida incluida, pero cuando papá en realidad es un gourmet hay que viajar a una de las ciudades donde pueda disfrutar de una cocina muy particular y especial.

Una vez que estemos ahí, debemos investigar los mejores lugares para hacer un tour por cada uno de ellos, saborear sus especialidades y acabar el día con la panza llena y el corazón contento.

Destinos sugeridos: Mérida, Puebla o Oaxaca.



+100 DESTINOS

Vuelos a México, Estados Unidos, Guatemala, El Salvador y Costa Rica con los precios más bajos; porque nuestros destinos y el tuyo son iguales.

Mapa de destinos | Destinations map

MÉXICO

1. Acapulco
2. Aguascalientes
3. Campeche
4. Cancún
5. Chetumal
6. Chihuahua
7. Ciudad del Carmen
8. Ciudad de México
9. Ciudad Juárez
10. Ciudad Obregón
11. Colima
12. Cozumel
13. Culiacán
14. Durango
15. Guadalajara
16. Hermosillo
17. Huatulco
18. La Paz
19. León
20. Loreto
21. Los Cabos
22. Los Mochis
23. Mazatlán
24. Mérida
25. Mexicali
26. Monterrey
27. Morelia
28. Oaxaca
29. Puebla
30. Puerto Escondido
31. Puerto Vallarta
32. Querétaro

MÉXICO

33. San Luis Potosí
34. Tapachula
35. Tepic
36. Tijuana
37. Torreón
38. Tuxtla Gutiérrez
39. Uruapan
40. Veracruz
41. Villahermosa
42. Zacatecas
43. Zihuatanejo

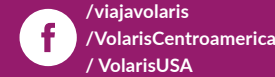
ESTADOS UNIDOS

44. Austin
45. Atlanta
46. Birmingham, Al
47. Bismarck
48. Boise
49. Bozeman
50. Branson
51. Buffalo
52. Cedar Rapids
53. Charleston, Sc
54. Charlotte
55. Chicago (Midway)
56. Chicago (O'Hare)
57. Cincinnati
58. Cleveland
59. Colorado Springs
60. Columbus
61. Orange County
62. Dallas Fort Worth
63. Denver
64. Des Moines
65. Detroit
66. El Paso
67. Fargo
68. Filadelfia
69. Fort Myers
70. Fresno
71. Grand Rapids
72. Greenville
73. Houston
74. Huntsville
75. Indianápolis
76. Islip
77. Jackson
78. Jacksonville
79. Lafayette (Luisiana)
80. La Guardia (New York)
81. Las Vegas
82. Little Rock
83. Los Ángeles
84. Louisville
85. Madison
86. Memphis
87. Miami
88. Milwaukee
89. Minneapolis
90. Missoula
91. Nashville
92. Norfolk
93. Nueva Orleans
94. Nueva York (JFK)
95. Oakland
96. Oklahoma City

CENTROAMÉRICA

97. Omaha
98. Ontario, CA
99. Orlando
100. Palm Springs
101. Pensacola
102. Phoenix
103. Pittsburgh
104. Portland
105. Providence
106. Raleigh-durham
107. Reno
108. Sacramento
109. Salt Lake City
110. San Antonio
111. San Diego
112. San Francisco
113. San José, CA
114. St. Louis
115. Seattle
116. Sioux Fall (South Dakota)
117. Spokane
118. Syracuse
119. Tampa
120. Trenton
121. Tulsa
122. Washington D.C
123. Wichita.
124. Guatemala, Guatemala
125. San Salvador, El Salvador
126. San José, Costa Rica

SÉ EL PRIMERO EN ENTERARTE DE NUESTRAS PROMOS... SÍGUENOS



Y VAS
volaris

¿Vacaciones? ¡YA VAS!

Si tu plan es **home office, carnita asada, todo incluido, despedida o luna de miel**, es hora de decir... **¡YA VAS!**

Ya Vas de Volaris tiene las ofertas más exclusivas en paquetes (**vuelo+hotel+equipaje**), hoteles, traslado, auto, experiencias y seguros.

Te ayudamos a crear tus vacaciones a la medida **visita yavas.com o llama a nuestro call center 55-5898-8598**

Compensa la huella ambiental de tus vuelos con #CielitoLimpio



En Volaris queremos que todas las personas viajen y que nuestros Clientes tenga la posibilidad de ayudar a la protección del medio ambiente.

Con nuestro programa **#CielitoLimpio** neutralizamos parte de la huella ambiental de tu viaje a través de la adquisición de bonos de carbono certificados por la **Plataforma Mexicana de Carbono MéxiCO2**.

Los recursos recaudados son destinados a proyectos ambientales y sociales en Bajío, Oaxaca y Baja California.

Tú también puedes ayudar a compensar tu huella ambiental la próxima vez que viajes con nosotros.

Después de reservar tus vuelos, ingresa a **Mis Viajes** desde la página web www.volaris.com o desde la app Volaris y busca la opción "**servicios opcionales**" y agrega **#CielitoLimpio** a tu reservación.

De esta manera, nos aseguraremos de proteger al planeta y contribuiremos al bienestar de las comunidades en donde operamos.

Conoce nuestra flota

¿Sabías que fuimos la primera aerolínea de Norteamérica en incorporar el A320neo?

Nuestra flota, una de las más jóvenes y eficientes de América, cuenta con 87 aviones de la familia A320 de Airbus:

6
A319



65
A320
(25 neo)



16
A321
(6 neo)



Los aviones neo son mucho más amigables con el medio ambiente:

- Emiten 900 toneladas menos de CO2 al año.
- Sus motores Pratt and Whitney producen 50% menos de ruido.

Guía rápida para llevar tu instrumento musical en el avión

Un atardecer en la playa es el escenario y te dan ganas de sacar tu guitarra para acompañar el vaivén de las olas del mar con el sonido de los acordes... pero te das cuenta de que no la llevaste contigo porque no sabías que la podías subir al avión.

Que no te pase, aquí te damos una guía rápida para viajar con instrumentos musicales.

Lo primero que debes saber es que según las dimensiones del instrumento, lo podrás llevar como **equipaje de mano o documentado**.

En el primer caso, si tu tarifa ya incluye equipaje de mano, puedes llevar tu instrumento en lugar de una maleta sin necesidad de agregar un servicio extra. Si no la incluye, basta con agregar un equipaje de mano adicional, lo mejor es que lo añadas al momento de comprar tus boletos o después en Mis viajes para que te salga más barato.

Considera que **tu instrumento debe medir máximo 55 x 40 x 25 cm** para poder llevarlo en la cabina. En caso contrario, tienes la opción de adquirir el servicio de **instrumento documentado** para que sea transportado en el área de carga del avión. Toma en cuenta que el **peso máximo** permitido para los instrumentos documentados es de **25 kg**, además **la suma de su ancho, largo y alto** no debe ser mayor a **158 cm**.

¿Se puede llevar cualquier instrumento? Siempre y cuando cumpla con las dimensiones y peso permitidos, sí. Algunos ejemplos de instrumentos que puedes llevar son: guitarras, bajos, violines, flautas, trompetas, platillos de batería, saxofones o teclados.

Tip: asegúrate de empacar tu instrumento en un estuche apropiado para su traslado, de preferencia rígido. Las medidas permitidas incluyen el estuche.



Viaja con tu equipaje deportivo y lleva la adrenalina contigo

¿Tienes planes de escaparte a las mejores playas para surfear este verano o eres de los que va a todos lados con su bicicleta?

En Volaris no solo tenemos los precios más bajos en vuelos, sino también somos la mejor opción para viajar con tu equipo deportivo a todos lados.

Sabemos que **no puedes vivir sin la adrenalina** y por ello ponemos a tu disposición el servicio de **equipaje deportivo**.

Ya sea que quieras llevar tu bicicleta para hacer un recorrido extremo en tu destino, toda tu indumentaria de buceo para explorar el mundo submarino, tu tabla de surf para surcar las olas

o tu saco de palos para jugar 18 hoyos durante tus vacaciones, puedes adquirir este servicio después de reservar tus vuelos, en la sección **Mis viajes de volaris.com y la app**.

Para hacerlo, recuerda tener a la mano tu código de reservación para acceder a **Mis viajes**, luego busca la opción **Servicios opcionales** y agrega lo que necesites para disfrutar tus vacaciones al máximo.

Con Volaris todos vuelan... hasta tu mascota



Vuela con tu mejor amigo a donde tú quieras.

La próxima vez que te salgas de viaje, olvídate de buscarle una pensión o de dejarlo solito en casa; con nuestro servicio **Viaja con tu mascota**, puedes llevar a tu perro o gato en el mismo vuelo que tú, ya sea como mascota a bordo o documentada.

Adquiere el servicio después de comprar tus vuelos. Es muy sencillo, solo ingresa a la sección **Mis viajes** en nuestra **página web** o la **app Volaris**, con tu código de reservación y apellido, y agrégalo a tu reserva.

¿Cómo saber si tu mascota puede viajar en la cabina o documentada?

Depende de las medidas y el peso de tu mascota y su jaula. Si tu mascota más su jaula pesan máximo **10 kg**, puedes llevarla a bordo. Si tu mascota más su jaula pesan más de **10 kg** y hasta **45 kg**, tendrás que llevarla documentada.

Otro detalle que debes contemplar es que las razas consideradas braquicéfalas no pueden viajar en avión por seguridad de los propios animales.

Para más detalles y recomendaciones al viajar con perro o gato, visita nuestra **página de mascotas**.

Tres destinos imperdibles en Estados Unidos con YaVas



Texas

Al sur de los Estados Unidos se encuentra la imponente **¡TEXAS!** Una dualidad de **desiertos y bosques** de pino junto al río Grande en su frontera con México es la característica fundamental de este destino.

A este estado tan **basto** y enorme se le comparó con un país independiente durante un corto tiempo. Sus comunidades van desde edificios kilométricos hasta poblados apartados y remotos. Si deseas encontrar un excelente lugar en el mundo para comer un delicioso plato de costillas ven a Texas y si te ofrecen una barbacoa no dudes en decir **¡YaVas!**

Si eres amante de la historia, el estado de la

estrella solitaria cuenta con muchas opciones que van desde lugares emblemáticos como **El Álamo** (misión española construida en 1744) o una gran variedad de museos que narran la historia del viejo oeste con hologramas de tamaño natural. **¿Quieres vivir su aventura? ¡YaVas!**

Texas siempre se ha caracterizado por su excentricidad. Puedes encontrar desde vaqueros hasta ciudades en expansión y lugares muy peculiares que van desde el Rancho Cadillac, pueblos fantasmas e incluso encontrarás una Torre Eiffel con un sombrero de vaquero en la punta. **¿Estás listo para despertar tu instinto salvaje? ¡YaVas!**

Miami

Ciudad cosmopolita con gran influencia cubana que se refleja en sus cafés y tabaquerías de la calle 8 en la pequeña Habana. En el otro lado en la Bahía Vizcaína encuentras un Miami lleno de glamur enmarcado por sus edificios art déco, arena blanca y clubes de vanguardia.

¿Te quieres sorprender? ¡YaVas! Vamos a **South Beach** a disfrutar de las aguas turquesas de la playa más famosa de Miami, desde su mood veraniego verás las coloridas casitas de los socorristas y te deleitarás con su gran estilo.

¿Te quieres sorprender aún más? ¡YaVas! Más de 100 tiendas te esperan en el Bayside Marketplace colmado de lugares para llenarte de energía.

Los rascacielos ubicados en el **downtown de Miami** no le piden nada a las otras grandes urbes del mundo. No dejes pasar la oportunidad de disfrutar del sol en **Key Biscayne**, una isleta a pocos kilómetros de distancia de la ciudad, y su exquisita gastronomía.

No hay mejores atardeceres en el mundo que los de Miami. Disfruta paseando en **Bayfront Park** o vive una total y auténtica experiencia al visitar una zona menos turística como lo es Coral Glabes.

Desde el café cubano hasta un crucero y pasar por mundos mágicos son actividades que puedes encontrar en este destino. Si quieres recorrer más de Florida, puedes cumplir tu sueño de la infancia. Lánzate a Disney Orlando o al Universal Studio, lugares llenos magia y diversión para toda la familia. **¿Estás listo?**





¡YaVas! Las Vegas

¿Alguien dijo Las Vegas? ¡YaVas! Edificada en el desierto de Mojave, la ciudad que nunca duerme es famosa por sus casinos abiertos las 24 horas e innumerables opciones de entretenimiento sobre su calle principal "The Strip", un eje de casi siete kilómetros de largo decorado con hoteles temáticos, elaboradas exhibiciones, impresionantes fuentes danzantes y hasta réplicas de monumentos mundialmente famosos.

¿Buscas más aventura? ¡YaVas! La visita al Gran Cañón dando un paseo por el Skywalk es una emocionante alternativa para los amantes de las excursiones al aire libre, o si lo prefieres puedes tomar un tour aéreo panorámico a lo largo de esta maravilla natural en un veloz helicóptero.

Si lo tuyo es el elemento tierra entonces lo tuyo es una cuatrimoto, un buggy o un paseo a caballo para sentir la adrenalina recorriendo sus

lugares salvajes e inhóspitos. Y no puedes perderte la vista de la impresionante perspectiva que ofrece la presa Hoover desde una avioneta, con sus 221 metros de altura respecto al río Colorado, o tomar un tour por su interior. Escenario también de múltiples e importantes películas hollywoodenses.

Además de museos, paseos en globo, recorridos en kayak y hasta paseos en góndola son algunas de las muchas actividades que puedes encontrar en este maravilloso destino.

¿Estás dispuesto a disfrutar al máximo? ¡YaVas! Y recuerda, lo que pasa en Las Vegas se queda en Las Vegas.

scJohnson
Una compañía familiar
trabajando por un mundo mejor

OFF!

DISFRUTA TU TIEMPO EN FAMILIA

CON LA CONFIABLE* PROTECCIÓN

CONTRA LOS MOSQUITOS.



HIGIENE ES SALUD

*Basado en SC Johnson Global Unit Sales, Categoría de repelentes personales de retail de Nielsen, de 12 meses que finalizan en oct/nov de 2018.

RYAN
REYNOLDS

SAMUEL L.
JACKSON

SALMA
HAYEK

CON ANTONIO
BANDERAS

Y MORGAN
FREEMAN

UNA PELÍCULA DE PATRICK HUGHES

DURO DE CUIDAR 2



AHORA ELLA MANDA

MILLENNIUM
MEDIA

coracha films

JUNIO 17, SÓLO EN CINES

bf

idc

LIONSGATE